FR

DÉCEMBRE 2026

1445 LAMBERT-CLOSSE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
• Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0 (le 1 décembre, ext. 368) • Inscriptions au vestiaire au 514-937-2341 poste 237 • Inscriptions aux RDV médicaux au 514-937-2341 option 3 ou poste 260 • Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du 14 au 18 entre 10h00 et 12h00 ainsi que 13h00 et 14h30		**1** 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**2** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**3** 9H45-11H45 Vestiaire 13H30-15H30 Cercle de couture **Inscriptions pour la fête de noël 9h-16h poste 369**	**4** 12H-16H UPIP 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA Clinique juridique inscription requise	**5** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
6 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**7** 10H-15H Massage-Courtney 13H30-15H30 Atelier: coudre des paniers gigognes avec Taya & Michelle	**8** 9H-12H Brigade Peter McGill avec Sydney 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 9H45-11H45 Vestiaire 13H-16H Ciné club (à SANAAQ)- Barbie 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**9** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H Cercle d'écoute et de soutien avec Taya (en anglais)	**10** 9H45-11H45 Vestiaire 13H30-15H30 Cercle de couture	**11** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 12H-16H UPIP Clinique juridique inscription requise	**12** 10H30-11H30 Réunion AA (en français) **Événement des fêtes des enfants (au centre de cirque) Inscription terminée** 18H30-21H30 Sortie à l'orchestre
13 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**14** 13H-15H Fabrication de bijoux avec Lina **DÉBUT de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie**	**15** 9H-12H Brigade Peter McGill avec Sydney 9H-13H Clinique gynécologie 9H45-11H45 Vestiaire 10H-15H Massage-Courtney 10H-11H30 Atelier de création de zines avec Oli 13H30-15H Célébration d'anniversaires	**16** 9H-12H Clinique Infirmière avec France 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H Cercle d'écoute et de soutien avec Taya (en francais)	**17** 9H45-11H45 Vestiaire **FÊTE DE NOËL 11h-16h (Inscriptions requises)**	**18** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 12H-16H UPIP Clinique juridique inscription requise **FIN de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie**	**19** 10H30-11H30 Réunion AA (en français) 11H-14H Cuisine collective autochtone avec Oli à 1437 chomedey
20 13H00 À 16H00: FERMÉ 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**21**	**22** 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 9H45-11H45 Vestiaire 11H-16H Clinique dentaire 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**23** 10H-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H Club de lecture avec Oli	**24** 1445 RUE LAMBERT-CLOSSE: FERMÉE POUR LA VEILLE DE NOËL	**25** 1445 RUE LAMBERT-CLOSSE: FERMÉE POUR LE JOUR DE NOËL	**26** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
27 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**28**	**29**	**30** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**31** 1445 RUE LAMBERT-CLOSSE: FERMÉE POUR LA VEILLE DU JOUR DE L'AN	**Veuillez noter que pour le mois de décembre, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le 1 décembre**	= Activité au 1430 Chomedey

- Réunion AA (en anglais) : 5, 12, 19 décembre— 13 h 30 à 14 h 30
- Réunion AA (en français): 6, 13, 20, 27 décembre — 10 h 30 à 11 h 30
- Acupuncture Solidaire NADA à 1437 rue Chomedey: 2, 9, 16, 23 décembre — 13h00 à 15h00
- Acupuncture Solidaire NADA à 1430 rue Chomedey: 4, 11, 18 décembre — 9h45 à 11h45
- Soins des pieds avec Annick : 2, 9, 16, 30 décembre— 9 h à 15 h
- Vestiaire : 1, 3, 8, 10, 15, 17, 21, 28 décembre — 9 h 45 à 11 h 45
- Bricolage avec Oli : 2, 9, 16, 23 décembre — 10 h 00 à 11 h 30
- Ciné club à SANAAQ: 8 décembre— 13 h à 16 h
- UPIP: 4, 11, 18 décembre — 12 h à 16 h 00
- Club de lecture avec Oli: 23 décembre— 13 h 30 à 15 h 00
- Atelier de création de zines avec Oli: 15 décembre — 10 h 00 à 11 h 30
- Brigade Peter McGill avec Sydney: 8, 15 décembre — 9 h 00 à 12 h 00
- Clinique juridique: 4, 11, 18 décembre — Inscription requise
- Cours de guitare avec Felix: 1, 8, 22 décembre — 13h30 à 15h00
- Célébration d'anniversaires : 15 décembre – 13h30 à 15h00
- Fabrication de bijoux avec Lina: 14 décembre – 13h00 à 15h00
- Clinique dentaire avec Hien: 22 décembre - 11h00 à 16h00
- Massage avec Courtney 7, 5 décembre — 10h00 à 15h00
- Clinique infirmière avec France: 16 décembre — 9h00 à 12h00
- Gynécologue avec Frédérique: 8, 15, 22 décembre — 9h00 à 13h00
- Cercle de Couture: 3, 10 décembre — 13h30 à 15h30
- Sortie à l'orchestre (Requiem de Brahms): 12 décembre — 18h30 à 21h30
- Atelier de coudre des paniers gigognes avec Taya & Michelle: 7 décembre – 13h30 à 15h
- Cercle d'écoute et de soutien avec Taya:
  - En francais: 16 décembre – 13h30 à 15h
  - En anglais: 9 décembre – 13h30 à 15h

Le 1 décembre seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368

Après le 1 décembre:

- Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0
- Inscriptions au vestiaire au 514-937-2341 poste 237
- Inscriptions aux RDV médicaux et Clinique jurdique au 514-937-2341 option 3 ou poste 260

Les inscriptions ne sont pas limitées pour les activités de danse, cercle de couture, art ou bijouterie. Veuillez noter que les sorties sont limitées à deux par mois. Veuillez noter que les sorties au restaurant ainsi que le vestiaire sont limitées à maximum une fois tous les deux mois. Les coupes de cheveux sont limitées à deux fois par année.

UNE QUESTION OU UNE REMARQUE SUR LE DÉ ROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ ?

Écrivez à progservices@chezdoris.org, nous vous répondrons dans les plus brefs délais.



CLINIQUE JURIDIQUE

Appel 260 pour un rendez-vous

LA FÊTE DE NOËL SERA LE 17 DÉCEMBRE 11H-16H AU HOLIDAY INN CENTRE-VILLE OUEST 1390 BOULEVARD RÉEN-LÉVESQUE OUEST (INSCRIPTIONS REQUISES)