Mardi je donne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Payer le loyer ou manger : un choix impossible qui mène des femmes à la rue

Agir avant la perte du logement : une façon concrète de freiner l'itinérance des femmes

Montréal, le 12 novembre 2026 – Pendant que nous cherchons des solutions pour sortir les gens de la rue, on doit miser sur la prévention : soutenir les personnes en situation de précarité financière, avant la perte de leur logement. Parce que ces personnes ne se retrouvent pas dans la rue du jour au lendemain : elles se retrouvent devant un frigo vide, le jour où il faut choisir entre payer le loyer et manger.

Depuis 1977, Chez Doris accompagne des centaines de femmes, dont plusieurs sont des mères. La majorité d'entre elles sont en situation d'itinérance, mais 45 % sont en logement et font face à une grande précarité financière. Le bilan est clair, l'organisme constate qu'année après année, le nombre de femmes dans le besoin est grandissant.

Plusieurs intervenantes qui travaillent Chez Doris le disent : elles ont faim.

Quand le frigo se vide, la rue approche

Conséquemment, les femmes priorisent leur loyer et en viennent à sauter des repas. Souvent, elles s'endettent, font face à un avis d'éviction, se retrouvent temporairement sur le divan d'une amie, ou restent dans une relation dangereuse pour garder leur toit. L'itinérance féminine est souvent cachée : elle est moins visible dans les campements ou dans la rue, mais elle est bien réelle. Chaque femme qui perd son logement est beaucoup plus difficile à aider ensuite.

Une solution concrète pour les besoins qui explosent

Aider une femme à garder son logement, c'est agir pendant qu'il est encore temps. Depuis quelques années déjà, Chez Doris tient un programme mensuel de remise de cartes d'épicerie prépayées destinées aux femmes dans le besoin qui ont toujours un logement permettant de leur remettre 100 $ chaque mois pour les aider à se nourrir.

En seulement deux ans, le besoin pour les cartes d'épicerie prépayées a augmenté de près de 80 %. Face à la hausse du coût de la vie, l'organisme prévoit distribuer mensuellement des cartes d'une valeur de 100 $ auprès de 400 femmes, et c'est encore insuffisant. La lutte contre l'itinérance, notamment l'itinérance des femmes et des mères, est un enjeu de société sur lequel nous sommes capables d'agir. Prenons les moyens d'éviter la rue à ces 400 femmes.

Dans le cadre de Mardi je donne, le 1er décembre, Chez Doris cherche un partenaire pour soutenir les dons destinés à ce programme, financé à 100% par des fonds privés.

Mardi je donne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« L'inaction fait augmenter l'itinérance chez les femmes, et nous devons être collectivement conscients que cette crise a aussi un impact direct sur les générations futures. Nous pouvons construire des refuges, et il en faut. Mais pour une fraction du coût, une carte d'épicerie permet à une femme de rester chez elle. Ce qu'il nous manque, c'est un partenaire prêt à agir avant que les impacts soient trop importants. »

***– Diane Pilote,** directrice générale de Chez Doris*

Un partenaire recherché d'ici le 1er décembre

Chez Doris lance un appel : devenir le grand partenaire de jumelage de Mardi je donne, en s'engageant à égaler les dons recueillis en décembre.

Chaque tranche de 1 200 $ permet de soutenir une femme pendant un an. Nul besoin d'être une entreprise du secteur alimentaire pour répondre à l'appel. Le partenaire sera associé publiquement à la campagne et au programme.

Pour devenir partenaire et en savoir plus :

Elise Monaghan Joubert | Directrice de la philanthropie de Chez Doris
Elise.Joubert@chezdoris.org | 514-937-2341, poste 228 | 514-963-2114

À propos de Chez Doris

Fondé en 1977 comme refuge de jour pour les femmes en difficulté, Chez Doris a évolué jusqu'à desservir plus de 2 000 femmes en situation d'itinérance ou de précarité financière, leur offrant un soutien complet dans un esprit d'inclusion et de respect. En plus des repas, l'organisme fournit des vêtements, un soutien en gestion financière, des services médicaux, un refuge de nuit et un accès à diverses solutions de logement, y compris des résidences d'hébergement transitoire et permanentes. La mission de Chez Doris est de soutenir et d'autonomiser chaque femme en situation précaire afin qu'elle puisse réaliser son plein potentiel, en lui offrant une large gamme de services dans des espaces sécuritaires où elle trouve aide et réconfort, sans jugement.

– 30 –

Chez Doris	Relations médias : Exponentiel
Marie-Pierre Grenier **Alexanne Raîche** communications@chezdoris.org 514-937-2341, poste 252 514-917-7918	**Valérie Bélanger** vbelanger@exponentiel.ca 450-807-9586 **Clara Binette** cbinette@exponentiel.ca 514-922-5665