FR

NOVEMBRE 2026

1445 LAMBERT-CLOSSE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
1 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**2**	**3** 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**4** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**5** 9H45-11H45 Vestiaire 8H15-11H00 Coiffure (rencontre Sydney au 2000 Parthenais) 13H30-16H30 Cercle de broderie	**6** 12H-16H UPIP 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA Clinique juridique inscription requise	**7** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
8 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**9** 10H-15H Massage-Courtney	**10** 9H-12H Brigade Peter McGill avec Sydney 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 9H45-11H45 Vestiaire 9H30-15H Clinique d'optométrie 13H30-15H30 Prendre un café avec Sydney	**11** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**12** 9H45-11H45 Vestiaire 10H-12H30 Sortie: brunch avec Sydney 13H30-16H30 Cercle de couture	**13** 12H-16H UPIP 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA Clinique juridique inscription requise	**14** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
15 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**16** 13H-15H Fabrication de bijoux avec Lina **DÉBUT de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie**	**17** 9H-12H Brigade Peter McGill 9H-13H Clinique gynécologie 9H45-11H45 Vestiaire 10H-11H Atelier dermatologie 10H-15H Massage-Courtney 13H30-15H00 Célébrations d'anniversaires	**18** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H-16H Ciné club (à SANAAQ)	**19** 9H45-11H45 Vestiaire 15H00-16H30 Atelier sur le droit de la famille	**20** 12H-16H UPIP 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 13H30-17H00 Clinique de vaccination Clinique juridique inscription requise **FIN de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie**	**21** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
22 13H00 À 16H00: FERMÉ 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**23**	**24** 9H-12H Brigade Peter McGill 9H-15H Clinique dentaire 9H45-11H45 Vestiaire 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 14H-15H Atelier dentaire avec UDEM 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**25** 9H-15H Soins de pieds avec Annick 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H Club de lecture avec Oli	**26** 9H45-11H45 Vestiaire 13H30-16H30 Cercle de couture	**27** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 12H-16H UPIP Clinique juridique inscription requise	**28** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
29 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**30**					

Inscriptions pour la fête de Noël: 17 & 18 Novembre

Veuillez noter que pour le mois de novembre, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le mardi 3 novembre

- Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0 (le 3 novembre, ext. 368)
- Inscriptions au vestiaire au 514-937-2341 poste 237
- Inscriptions aux RDV médicaux au 514-937-2341 option 3 ou poste 260
- Distribution des cartes cadeaux d'épicerie du 16 au 20 entre 10h00 et 12h00 ainsi que 13h00 et 14h30

= **Activité au 1430 Chomedey**

- Réunion AA (en anglais) : 1, 8,15,22,29 novembre— 13 h 30 à 14 h 30
- Réunion AA (en français): 7,14,21, 28 novembre — 10 h 30 à 11 h 30
- Acupuncture Solidaire NADA à 1437 rue Chomedey novembre: 4, 11,18,25 — 13h00 à 15h00
- Acupuncture Solidaire NADA à 1430 rue Chomedey novembre 6,13, 20, 27 — 9h45 à 11h45
- Soins des pieds avec Annick : 4, 11, 18, 25 novembre— 9 h à 15 h
- Vestiaire : 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 novembre — 9 h 45 à 11 h 45
- Bricolage avec Oli : novembre 4, 11, 18, 25 — 10 h 00 à 11 h 30
- Ciné club à SANAAQ: 18 novembre— 13 h à 16 h
- UPIP: 6,13,20,27 novembre — 12 h à 16 h 00
- Club de lecture avec Oli: 25 novembre — 13 h 30 à 15 h 00
- Brigade Peter McGill avec Sydney: 10, 17, 24 novembre — 9 h 00 à 12 h 00
- Clinique juridique: 6, 13, 20 od27 novembre — Inscription requise
- Cours de guitare avec Felix: 3, 24 novembre — 13h30 à 15h00
- Célébration d'anniversaires : 17 novembre – 13h30 à 15h00
- Fabrication de bijoux avec Lina: 16 novembre – 13h00 à 15h00
- Prendre un café avec Sydney: 10 novembre - 13h30-15h30
- Sortie: brunch avec Sydney: 12 novembre – 10h00 à 12h30
- Clinique dentaire avec Hien: 24 novembre - 9h00 à 15h00
- Massage avec Courtney: 9, 17 novembre — 10h00 à 15h00
- Gynécologue avec Fredérique: 10, 17, 24 novembre — 9h00 à 13h00
- Cercle de Couture: 12, 26 novembre — 13h30 à 16h30
- Cercle de broderie: 5 novembre — 13h30 à 16h30
- Clinique de Vaccination: 20 novembre —13h30 à 17h00
- Atelier Dermatologie :17 novembre—10h00 à 11h00
- Clinique d'optométrie : 10 novembre — 9h30 à 15h00
- Atelier dentaire avec UDEM: 24 novembre —14h00 à 15h00
- Atelier sur le droit de la famille: 19 novembre —15h00 à 16h30
- Coiffure (Rencontre Sydney au 2000 rue Parthenais): 5 novembre — 8h15 à 11h00 Inscription requise

Le 3 novembre seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368

Après le 3 novembre:

- Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0
- Inscriptions au vestiaire au 514-937-2341 poste 237
- Inscriptions aux RDV médicaux et Clinique jurdique au 514-937-2341 option 3 ou poste 260

Les inscriptions ne sont pas limitées pour les activités de danse, cercle de couture, art ou bijouterie. Veuillez noter que les sorties sont limitées à deux par mois. Veuillez noter que les sorties au restaurant ainsi que le vestiaire sont limitées à maximum une fois tous les deux mois. Les coupes de cheveux sont limitées à deux fois par année.

UNE QUESTION OU UNE REMARQUE SUR LE DÉROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ ?

Écrivez à progservices@chezdoris.org, nous vous répondrons dans les plus brefs délais.

POUR LES RENDEZ-VOUS COIFFURE LE 5 NOVEMBRE, IL FAUT QUE VOUS SOYEZ À L'HEURE POUR VOTRE RENDEZ-VOUS ENTRE 8H15-8H30 AU 2000 RUE PARTHENAIS ÉCOLE DES MÉTIERS DES FAUBOROUGS-DE-MONTRÉAL (SYDNEY SERA À L'ENTRÉE DE L'ÉCOLE)

CLINIQUE JURIDIQUE
Appel 260 pour un rendez-vous

INSCRIPTIONS POUR LA FÊTE DE NOËL LE 17 DÉCEMBRE VONT COMMENCER LE 17 ET 18 NOVEMBER ENTRE 9H-12H ET 13H-16H À LA POSTE 369