FR

NOVEMBRE 2026 — 1430 CHOMEDEY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**2** 10H15-11H30 Bingo	**3** 10H-12H Peinture aquarelle 13H30-15H Cours de guitare avec Felix	**4** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**5** 8H15-11H00 Coiffure (rencontre Sydney au 2000 Parthenais) 13H00-16H00 Brigade Peter McGill avec Sydney 13H30-16H30 Cercle de broderie	**6** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica Clinique juridique inscription requise	**7** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
8 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**9** 10H15-11H30 Bingo 10H-15H Massage - Courtney	**10** 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 9H30-15H Clinique d'optométrie 10H-12H Peinture aquarelle 13H30-15H30 Prendre un café avec Sydney	**11** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey	**12** 10H-12H30 Sortie au brunch avec Sydney 13H00-16H00 Brigade Peter McGill avec Sydney 13H30-16H30 Cercle de couture	**13** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica Clinique juridique inscription requise	**14** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
15 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**16** 10H15-11H15H Bingo 13H-15H Fabrication de bijoux avec Lina	**17** 10H-15H Massage-Courtney 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 10H-12H Peinture aquarelle 10H-11H Atelier dermatologie 15H30-16H30 Célébration d'anniversaires	**18** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H-16H Ciné club (SANAAQ)	**19** 13H00-16H00 Brigade Peter McGill avec Sydney 15H00-16H30 Atelier sur le droit de la famille	**20** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica 13H30-17H00 Clinique de vaccination Clinique juridique inscription requise	**21** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
22 13H00 À 16H00 : FERMÉ 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**23** 10H15-11H30 Bingo	**24** 9H-15H Clinique dentaire 9H-13H Clinique gynécologie avec Frédérique 10H-12H Peinture aquarelle 14H-15H Atelier dentaire avec UDEM 13H30-15H Cours de Guitare avec Felix	**25** 13H00 À 16H00 : FERMÉ 10H00-11H30 Bricolage avec Oli 13H-15H Acupuncture Solidaire NADA à 1437 chomedey 13H30-15H30 Club de lecture avec Oli	**26** 13H30-16H30 Cercle de couture	**27** 9H45-11H45 Acupuncture Solidaire NADA 13H00-14H30 Atelier créatif avec Jessica Clinique juridique inscription requise	**28** 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
29 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	**30** 10H15-11H30 Bingo					

Inscriptions pour la fête de Noël: 17 & 18 Novembre

Veuillez noter que pour le mois de novembre, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront mardi le 3 novembre

= Activité au 1445 Lambert-Closse

FR

NOVEMBRE 2026

- Bingo : 2, 9,16, 23, 30 Novembre— 10h15 à 11h30
- Acupuncture Solidaire NADA à 1437 rue Chomedey: 4,11,18,25 novembre— 13h00 à 15h00
- Acupuncture Solidaire NADA à 1430 rue Chomedey: 6,13,20,27 novembre— 9h45 à 11h45
- Fabrication de bijoux avec Lina: 16 novembre —13 h 00 à 15 h 00
- Atelier créatif avec Jessica : 6, 13, 20, novembre — 10h00 à 11h30, le 27 novembre 13h-14h30
- Ciné Club à SANAAQ : 18 novembre — 13h00 à 16h00
- Brigade Peter McGill : 5, 12, 19 novembre — 13h à 16h
- Réunion AA (en français): 7, 14, 21, 28 novembre — 10 h 30 à 11 h 30
- Réunion AA (en anglais) : 1, 8, 15, 22, 29 novembre — 13h30 à 14h30
- Bricolage avec Oli: 4, 11, 18, 25 novembre— 10h00 à 11h30
- Club de lecture avec Oli: 25 novembre — 13h30 à 15h00
- Cours de guitare avec Felix: 3 , 24 novembre— 13h30 à 15h00
- Célébration d'anniversaires du mois de novembre: 17 novembre — 15h30 à 16h30
- Clinique juridique: 6,13, 20, 27 novembre — Inscription requise
- Activités artistiques variées: 3,10,17,24 novembre - 10h-12h
- Clinique de Vaccination: 20 novembre —13h30 à 17h00
- Atelier Dermatologie :17 novembre—10h00 à 11h00
- Clinique d'optométrie : 10 novembre — 9h30 à 15h00
- Atelier dentaire avec UDEM: 24 novembre —14h00 à 15h00
- Prendre un café avec Sydney: 10 novembre - 13h30-15h30
- Sortie au brunch avec Sydney: 12 novembre – 10h00 à 12h30

1430 CHOMEDEY

- Clinique dentaire avec Hien: 24 novembre — 09h00-15h00
- Massage avec Courtney: 9, 17 novembre — 10h00 à 15h00
- Gynécologue avec Frédérique: 10, 17, 24 novembre — 9h00 à 13h00
- Cercle de couture: 12, 26 novembre — 13h30 à 16h30
- Cercle de broderie: 5 novembre — 13h30 à 16h30
- Atelier sur le droit de la famille: 19 novembre — 15h00 à 16h30
- Coiffure (Rencontre Sydney au 2000 rue Parthenais): 5 novembre — 8h15 à 11h00

  Inscription requise

HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

DÉJEUNER

8h30 - 10h00

DÎNER

12h00 - 13h00

COLLATION

15h00

SOUPER

17h00 - 18h00

Le 3 novembre seulement inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368 du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

Après le 3 novembre: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0

CLINIQUE JURIDIQUE

Appel poste 260 pour un rendez-vous

INSCRIPTIONS POUR LA FÊTE DE NOËL LE 17 DÉCEMBRE VONT COMMENCER LE 17 ET 18 NOVEMBER ENTRE 9H-12H ET 13H-16H À LA POSTE 369

POUR LES RENDEZ-VOUS COIFFURE LE 5 NOVEMBRE, IL FAUT QUE VOUS SOYEZ À L'HEURE POUR VOTRE RENDEZ-VOUS ENTRE 8H15-8H30 AU 2000 RUE PARTHENAIS ÉCOLE DES MÉTIERS DES FAUBOROUGS-DE-MONTRÉAL (SYDNEY SERA À L'ENTRÉE DE L'ÉCOLE)