L'IMPACT DE VOTRE GÉNÉROSITÉ



Elise Monaghan Joubert

Chaque don nous aide à répondre aux besoins immédiats et de plus en plus complexes des femmes en situation de vulnérabilité et de précarité. Bien que certains dons soient destinés à des programmes particuliers, la majorité des contributions nous donne la flexibilité nécessaire pour intervenir là où les besoins sont les plus urgents et agir rapidement lorsque des situations critiques surviennent.

Notamment, lorsque le financement gouvernemental de notre halte-chaleur a pris fin le 31 mars dernier, nous avons choisi de maintenir le centre de jour ouvert 24 heures sur 24 afin d'offrir un lieu sûr aux femmes qui, autrement, auraient probablement été confrontées à passer la nuit dans la rue. Cette décision n'a été possible que grâce à l'appui de nos donatrices et donateurs.

Votre générosité nous aide également à absorber la hausse des coûts d'exploitation. Alors que le nombre de femmes qui frappent à nos portes continue d'augmenter, les coûts liés à l'offre de repas, d'hébergement et de services essentiels augmentent eux aussi. Grâce au soutien de notre communauté, nous pouvons continuer à aller à la rencontre des femmes là où elles se trouvent et à répondre à leurs besoins lorsqu'elles en ont le plus besoin.

Votre soutien a une incidence réelle. En faisant un don aujourd'hui, vous contribuez à offrir à nos femmes l'accès à des services essentiels, à un accompagnement bienveillant et à un lieu vers lequel se tourner.

Merci de rendre ce travail possible.

Elise Monaghan Joubert
Directrice de la philanthropie



NOUVEAUTÉ

MARCHÉ des fêtes

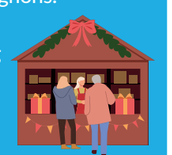
LES 4, 5 ET 6 DÉCEMBRE PROCHAIN

Cette année, retrouvez-nous au Village de Noël de Montréal, au Marché Atwater.

Venez découvrir nos créations artisanales dans une ambiance festive, tout en soutenant les femmes en situation de précarité et de vulnérabilité que nous accompagnons.

Renseignements : **chezdoris.org**

Pour toutes questions :
don-donation@chezdoris.org



50e anniversaire



Sherry W.
cliente de Chez Doris

Cette année, Chez Doris soulignera un moment marquant de son histoire : son 50e anniversaire. Depuis 1977, grâce à votre engagement, nous accompagnons des femmes vulnérables avec bienveillance, respect et dignité.

50 ans
Chez DORIS

DES NOUVELLES DE CHEZ DORIS

COURRIER

Destiné à nos donateurs et partenaires

ÉDITION AUTOMNE 2026



JOAN : REPRENDRE SON SOUFFLE

« On a trop de préjugés sur l'itinérance. On ne réalise pas que, parfois, quelques événements difficiles peuvent suffire à faire basculer une vie. »

> PAGE 3



LA PRÉVENTION CHANGE DES VIES : la résidence d'hébergement transitoire, déjà des réussites!

> PAGE 2



L'IMPACT DE VOTRE GÉNÉROSITÉ : vos dons nous permettent de répondre à des situations critiques

> PAGE 4

LA PRÉVENTION CHANGE DES VIES

Il y a des moments qui nous bouleversent et nous rappellent pourquoi nous faisons ce travail. Cela m'est arrivé le matin des portes ouvertes au voisinage de notre nouvelle résidence d'hébergement transitoire sur la rue Saint-Hubert.

« C'est une miséricorde! » Ce sont les mots prononcés par une femme qui attendait déjà devant la porte le matin même, dès l'ouverture. Elle m'a dit être profondément reconnaissante d'avoir enfin identifié un endroit où elle aurait la possibilité de déposer ses sacs et de reprendre son souffle. Elle ne cherchait pas seulement un toit, mais une occasion de retrouver sa stabilité, sa dignité et un peu de sérénité.

Cette dame est la preuve vivante que personne n'est à l'abri d'une situation de précarité. Comme son statut migratoire ne lui permettait pas d'accéder au Programme de supplément au loyer (PSL), elle n'aurait normalement pas pu être hébergée dans notre nouvelle résidence. Heureusement, grâce au soutien de nos donateurs, nous avions réservé neuf chambres non assujetties au programme et nous avons ainsi pu lui ouvrir la porte. Je me souviens encore de l'émotion que j'ai ressentie en l'accueillant. C'est dans ces instants que l'on mesure l'importance de notre mission et l'impact concret que Chez Doris peut avoir dans la vie d'une femme, grâce à vos dons.

Quelques mois plus tard, les premiers résultats de la résidence d'hébergement transitoire confirment ce que nous espérions. Des femmes y trouvent le soutien nécessaire pour reprendre pied, à leur rythme. Certaines ont déjà atteint les objectifs qu'elles s'étaient fixés et poursuivent maintenant leur parcours de façon autonome. L'une d'elles a même retrouvé la garde de ses enfants et trouvé un logement où elle pourra reconstruire sa vie de famille.

Ces réussites nous rappellent une chose essentielle :

> *« Intervenir avant que la situation ne s'aggrave change réellement les choses. »*

Chez Doris accompagne les femmes à diverses étapes de leur parcours, de l'accueil de jour à l'hébergement permanent. Avec la nouvelle résidence transitoire sur la rue Saint-Hubert, nous avons ajouté un maillon important à ce continuum de services. Nous pouvons maintenant accueillir des femmes qui ont besoin d'un milieu sécuritaire pour quelques mois, le temps de finaliser un processus administratif, de trouver un logement, de stabiliser leur situation ou simplement de reprendre leur souffle.



Diane Pilote

Et les besoins sont bien réels. Au cours de l'été, nos équipes ont vu arriver de nouveaux visages. Plusieurs femmes nous ont raconté leurs démarches infructueuses pour trouver un logement abordable et sécuritaire. D'autres craignaient une éviction ou tentaient de préserver le peu de stabilité qui leur restait. Cette réalité nous rappelle chaque jour l'importance d'agir en prévention.

C'est aussi ce qui nourrit mon engagement. Je multiplie les représentations auprès des autorités gouvernementales, des partenaires institutionnels et des décideurs afin d'assurer la pérennité de nos services et de développer de nouvelles solutions pour les femmes. Les besoins augmentent, les réalités se complexifient, et nous avons la responsabilité collective de nous assurer que les ressources suivent.

Je suis également fière de voir les organismes du milieu unir davantage leurs voix. Plus que jamais, nous travaillons ensemble pour faire reconnaître la réalité particulière de l'itinérance au féminin et rappeler qu'investir dans les organismes communautaires n'est pas une dépense, mais une façon concrète d'éviter des situations de crise et d'offrir de réelles perspectives.

> *« Lorsqu'une femme conserve son logement et évite ainsi la rue ou lorsqu'elle retrouve son autonomie, c'est toute une trajectoire de vie qui peut être transformée. Souvent, c'est aussi l'avenir de sa famille qui s'en trouve changé. »*

Tout cela est possible grâce à vous. Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre confiance, votre soutien et votre générosité.

Maintenant, nous redoublons d'efforts pour ouvrir dès que possible, en 2028, la résidence Fulford afin d'offrir cette même possibilité à un plus grand nombre de femmes. Parce qu'aucune femme ne devrait avoir à affronter seule une période aussi déterminante de sa vie.

Diane Pilote
Directrice générale, Chez Doris

JOAN : REPRENDRE SON SOUFFLE

Lorsque l'on rencontre Joan, on est loin de l'image que plusieurs associent encore à l'itinérance. Diplômée universitaire, elle a travaillé pendant de nombreuses années comme rédactrice technique. Comme bien d'autres femmes, elle avait bâti sa vie autour du travail, de ses responsabilités et de ses projets. Rien ne la préparait à traverser une période où elle devrait elle-même chercher de l'aide.

Pourtant, les difficultés se sont accumulées au fil du temps. La perte de son emploi a marqué un tournant. Malgré ses recherches et les nombreuses entrevues qu'elle a passées, elle n'est pas parvenue à décrocher un poste. À cela se sont ajoutés l'isolement de la pandémie, des préoccupations de santé et le décès de son fidèle compagnon depuis 17 ans, son chien. À force de composer avec ces épreuves, l'équilibre qu'elle croyait solide a fini par s'effriter.

> *« On a souvent des préjugés sur l'itinérance »*, explique-t-elle. *« On ne réalise pas que, parfois, quelques événements difficiles peuvent suffire à faire basculer une vie. »*

Lorsque ses prestations ont pris fin, Joan n'arrivait plus à assumer le coût de son logement. Elle a été hébergée quelque temps chez un ami, persuadée que sa situation serait temporaire et qu'elle retrouverait rapidement du travail. Comme plusieurs femmes qui fréquentent Chez Doris, elle a continué à tenir le coup aussi longtemps qu'elle le pouvait, convaincue qu'une solution finirait par se présenter.

Puis est arrivé le moment où elle ne savait plus où aller.

C'est grâce à une rencontre avec une femme qu'elle a découvert Chez Doris. Elle ne savait pas vraiment à quoi s'attendre, mais elle se souvient encore du soulagement qu'elle a ressenti en franchissant les portes de l'organisme pour la première fois. À ce moment-là, l'idée de fréquenter un refuge mixte l'inquiétait beaucoup. Sans avoir vécu de situation de violence, elle ne s'y sentait pas en sécurité et appréhendait de devoir passer ses nuits dans un environnement où elle se serait sentie vulnérable.

« Je me suis sentie en sécurité tout de suite », raconte-t-elle. *« Les intervenantes étaient vraiment gentilles et accueillantes. Pour la première fois depuis longtemps, j'ai pu dormir et souffler un peu. »*

Cette impression de sécurité peut sembler toute simple. Pourtant, pour une femme qui vient de perdre ses repères et qui ne sait pas où elle passera la nuit, elle est essentielle.



Joan R.
cliente de Chez Doris

Un lieu pensé pour les femmes, où elles peuvent être accueillies sans jugement et retrouver un sentiment de confiance, représente la première étape pour se reconstruire.

Au cours des mois qui ont suivi, Joan a reçu l'accompagnement nécessaire pour traverser cette période difficile. Elle a été soutenue dans ses démarches administratives et dans l'accès à différents services. Lorsqu'elle a finalement emménagé dans son logement, elle a également reçu des vêtements et des articles essentiels pour aménager son nouvel espace et retrouver peu à peu ses repères.

Aujourd'hui, Joan vit dans une résidence de Chez Doris. Elle parle avec reconnaissance de l'équipe qui l'a accompagnée et des femmes qu'elle côtoie au quotidien. Après une période marquée par l'isolement, elle retrouve tranquillement le goût d'être entourée. Elle participe d'ailleurs au comité des femmes, une occasion pour elle de tisser de nouveaux liens et de poursuivre son cheminement à son rythme. Joan tient aussi à remercier les donateurs et à mentionner combien les produits d'hygiènes et les cartes d'épicerie prépayées qu'elle reçoit chaque mois sont bénéfiques et précieux dans son cheminement.

Même si certains défis demeurent, Joan envisage l'avenir avec davantage de confiance. Cet automne, elle entreprendra un programme de préemployabilité en cuisine qui pourrait lui ouvrir la porte à une nouvelle carrière. Et lorsqu'on lui demande quel est son plus grand rêve, sa réponse est immédiate : voyager en Égypte et voir les pyramides de ses propres yeux.

Son histoire nous rappelle qu'il n'existe aucun profil type de l'itinérance. Elle nous rappelle aussi qu'au-delà du logement, ce dont les femmes ont souvent le plus besoin est un lieu où elles peuvent reprendre leur souffle, regagner de la confiance et envisager la suite. Grâce à la générosité de nos donatrices et donateurs, des femmes comme Joan peuvent amorcer ce processus de reconstruction et recommencer à croire en l'avenir.