

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Veuillez noter que pour le mois d'août, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le 1 septembre

1

13H30-15H Cours de guitare avec Felix

2

3

9H45-15H20 Vestiaire
13H00-16H00 Sortie: dessin urbain au jardin botanique avec Elissa
13H30-15H30 Cercle de couture

4

12H-16H UPIP
Clinique juridique inscription requise

5

10H30-11H30 Réunion AA (en français)

6

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

7

1445 RUE LAMBERT-CLOSSE FERMÉ

8

9H-12H Brigade Peter McGill avec Sydney
13H30-15H Cours de guitare avec Felix

9

10

9H45-15H20 Vestiaire
13H30-15H30 Cercle de couture

11

12H-16H UPIP
Clinique juridique inscription requise

12

10H30-11H30 Réunion AA (en français)

13

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

14

13H30-15H00 Tricot et crochet avec Elissa

15

9H-12H Brigade Peter McGill avec Sydney
13H30-15H00 Célébrations d'anniversaires du mois de septembre
15H30-17H00 Tutorat scolaire

16

9H00-16H00 Sortie à la ferme Quinn pour l'autocueillette des pommes

17

9H45-15H20 Vestiaire
15H00-18H30 Sortie au cinéma pour le film (Practical Magic 2)

18

12H-16H UPIP
13H00-15H30 Atelier retour au travail à 1437 rue chomedey
Clinique juridique inscription requise

19

10H30-11H30 Réunion AA (en français)

20

13H00 À 16H00: FERMÉ
13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

21

13H30-15H00 Tricot et crochet avec Elissa

22

9H-12H Brigade Peter McGill avec Sydney
13H30-15H Cours de Guitare avec Felix
15H30-17H00 Tutorat scolaire

23

10H00-11H30 Atelier droits du travail par LICM
12H-16H Session d'information, comité des femmes, bingo et dîner à Fulford

24

9H45-15H20 Vestiaire

25

12H-16H UPIP
14H-16H Journée de la gratitude à Fulford
Clinique juridique inscription requise

26

10H30-11H30 Réunion AA (en français)

27

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

28

11H00-12H00 Club de lecture
13H-15H Fabrication de bijoux avec Lina

29

9H30-11H30 Activité créative sur le thème de la vérité et de la réconciliation
13H30-15H Cours de Guitare avec Felix
15H30-17H00 Tutorat scolaire

30

13H-16H Ciné club (à SANAAQ)

- Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0 (le 1 septembre ext. 368)
- Inscriptions au vestiaire au 514-937-2341 poste 237
- Inscriptions aux RDV médicaux au 514-937-2341 option 3 ou poste 260
- Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du 14 au 18 entre 10h00 et 12h00 ainsi que 13h00 et 14h30



Activité au 1430 Chomedey

- Réunion AA (en anglais) : 6, 13, 20, 27 septembre — 13 h 30 à 14 h 30 
- Réunion AA (en français): 5, 12, 19, 26 septembre — 10 h 30 à 11 h 30 
- Vestiaire : 3, 10, 17, 24 septembre — 9 h 45 à 15 h 20 
- Crochet et tricot avec Elissa : 14, 21 septembre — 13 h à 14 h 30
- Cercle de couture avec Audrey: 3, 10, 17 septembre — 13 h 30 à 15 h 30
- Ciné club à SANAAQ: 30 septembre — 13 h à 16 h
- Session d'information, comité des femmes, bingo et dîner à Fulford: 23 septembre — 12 h 00 à 16 h 00
- UPIP: 4, 11, 18, 25 septembre — 12 h à 16 h 00
- Club de lecture avec Taya: septembre 28 — 11 h 00 à 12 h 00
- Brigade Peter McGill avec Sydney: 8, 15, 22 septembre — 9 h 00 à 12 h 00
- Atelier droits du travail avec Clinique d'info juridique McGill: 23 septembre – 10h00 à 11h30
- Clinique juridique: 4, 11, 18, 25 septembre — Inscription requise
- Atelier de group CV, entrevues et mise en situation à 1437 rue Chomedey: 18 septembre — 13h30 à 15h30
- Cours de guitare avec Felix: 1, 8, 22, 29 septembre — 13h30 à 15h00
- Célébration d'anniversaires en septembre: 15 septembre – 13h30 à 15h00
- Sortie du dessin urbain avec Elissa: 3 septembre – 13h30 à 16h00
- Fabrication de bijoux avec Lina: 28 septembre – 13h00 à 15h00
- Tutorat scolaire: 15, 22, 29 septembre – 15h30 à 17h00
- Activité créative sur le thème de la vérité et de la réconciliation en pleine conscience: 29 septembre - 9h30 à 11h30
- Journée de la gratitude à Fulford: Septembre 25 — 14h00 à 16h00
- Sortie au cinéma pour le film (Practical Magic 2): Septembre 17 - 15h00 à 18h30

Le 1 septembre seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368

Après le 1 septembre:

- Inscriptions aux **activités** au 514-937-2341 **option 2** ou **poste 0**
- Inscriptions au **vestiaire** au 514-937-2341 **poste 237**
- Inscriptions aux **RDV médicaux et Clinique juridique** au 514-937-2341 **option 3** ou **poste 260**

Les inscriptions ne sont pas limitées pour les activités de danse, cercle de couture, art ou bijouterie. Veuillez noter que les sorties sont limitées à deux par mois. Veuillez noter que les sorties au restaurant ainsi que le vestiaire sont limitées à maximum une fois tous les deux mois. Les coupes de cheveux sont limitées à deux fois par année.

UNE QUESTION OU UNE REMARQUE SUR LE DÉ ROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ ?

Écrivez à progservices@chezdoris.org, nous vous répondrons dans les plus brefs délais.

CLUB DE LECTURE AVEC TAYA ET MICHELLE

Écrivez à tayaw@chezdoris.org pour une copie de la livre du mois.
Le 28 septembre de 11h00 - 12h00 à 1445 rue Lambert-Closse

LE COMITÉ DES FEMMES (LE 23 SEPTEMBRE À FULFORD)

12h-13h: Dîner

13h-14h: Session d'info

14h-15h: Comité

15h-16h: Bingo

Vous pouvez participer à l'ensemble de la journée ou uniquement aux sessions qui vous intéressent. Inscription requise.

CLINIQUE JURIDIQUE

Appel 260 pour un rendez-vous

**UN CALENDRIER MÉDICAL EST DÉSORMAIS DISPONIBLE,
PRÉSENTANT L'ENSEMBLE DE NOS PRESTATIONS MÉDICALES**

CLINIQUE MÉDICALE CHEZ DORIS

La clinique médicale de Chez Doris est là pour faciliter l'accès aux soins de santé, directement dans un endroit que vous connaissez déjà.

Nous savons qu'il peut parfois être difficile de consulter : les coûts, l'absence de couverture, les déplacements, les délais, les rendez-vous à prendre ou à garder, la langue, ou encore de mauvaises expériences passées avec le système de santé peuvent rendre les démarches compliquées.

La clinique offre donc un espace plus accessible, humain et respectueux, où plusieurs services de santé sont regroupés sous un même toit. Cela permet de recevoir différents soins au même endroit, de limiter les déplacements et de faciliter les suivis.

Selon vos besoins, l'équipe peut vous accueillir, vous écouter, vous orienter vers le bon service, faire des références et vous accompagner dans les prochaines étapes. L'objectif est de vous aider à recevoir les bons soins, au bon moment, dans un environnement sécurisant et adapté à votre réalité.

COMMENT AVOIR ACCÈS AUX SERVICES DE SANTÉ

Pour avoir accès à un service de santé à Chez Doris, il faut d'abord remplir un court questionnaire de triage. Ce questionnaire permet de mieux comprendre les besoins de chaque femme et de déterminer le niveau de priorité.

Le questionnaire peut être rempli avec l'agente d'admission du centre de services ou par téléphone au 514-937-2341, option 3.

Une fois le questionnaire rempli, la demande est ajoutée à la liste d'attente du service demandé.

Lorsqu'une place se libère, l'agente d'admission contacte la femme pour lui offrir un rendez-vous.

Le triage permet de s'assurer que les rendez-vous sont offerts selon les besoins et le niveau d'urgence de chaque situation.

CLINIQUE DE SANTÉ SEXUELLE ET GYNÉCOLOGIQUE

La clinique de santé sexuelle et gynécologique permet de discuter de préoccupations liées à la santé sexuelle, à la santé gynécologique, aux menstruations, à la contraception, à la ménopause, aux douleurs ou à tout autre symptôme qui pourrait nécessiter une évaluation.

- Évaluation des préoccupations gynécologiques
- Conseils en santé sexuelle
- Discussion sur la contraception
- Soutien pour les douleurs, inconforts ou symptômes gynécologiques
- Information sur les ITSS et la prévention
- Orientation vers des tests ou des soins spécialisés au besoin
- Référence vers un autre service médical si nécessaire

AUTRES SERVICES DISPONIBLES

- Massothérapie
- Soins des pieds
- Acupuncture solidaire NADA
- Hygiène dentaire
- Clinique d'optométrie

CLINIQUE INFIRMIÈRE

La clinique infirmière permet aux femmes de discuter de leurs préoccupations de santé, de recevoir une évaluation de base et d'être orientées vers les services appropriés.

- Évaluation de santé générale et prise des signes vitaux
- Dépistage, prévention et éducation à la santé
- Soins de plaies et changements de pansements
- Conseils de base en santé sexuelle et gynécologique
- Soutien en santé mentale et bien-être émotionnel
- Références vers les services de Chez Doris et les ressources communautaires
- Suivis infirmiers ponctuels