

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Veuillez noter que pour le mois de septembre, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le mardi 1 septembre		1 13H30-15H Cours de guitare avec Felix	2 13H00 À 16H00 : FERMÉ	3 13H30-15H30 Cercle de couture 13H00-16H00 Sortie: dessin urbain au jardin botanique avec Elissa	4 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica 13H30-16H30 Brigade Peter McGill avec Elissa Clinique juridique inscription requise	5 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
6 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	7	8 13H30-15H Cours de guitare avec Felix	9 13H00 À 16H00 : FERMÉ	10 13H30-15H30 Cercle de couture	11 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica 13H30-16H30 Brigade Peter McGill avec Elissa Clinique juridique inscription requise	12 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
13 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	14 10H15-11H30 Bingo 13H30-15H00 Tricot et crochet avec Elissa	15 11H00-12H00 Célébration d'anniversaires du mois de septembre 15H30-17H00 Tutorat scolaire	16 13H00 À 16H00 : FERMÉ 9H-16H Sortie à la ferme Quinn pour l'autocueillette des pommes	17 13H30-15H30 Sortie au cinema pour le film (Practical Magic 2)	18 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica 13H00-17H00 Cuisine collective autochtone avec Oli à 1437 Chomedey 13H30-15H30 Atelier retour au travail à 1437 rue chomedey 13H30-16H30 Brigade Peter McGill avec Elissa Clinique juridique inscription requise	19 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
20 13H00 À 16H00 : FERMÉ 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	21 10H15-11H30 Bingo 13H30-15H00 Tricot et crochet avec Elissa	22 13H30-15H Cours de guitare avec Felix 15H30-17H00 Tutorat scolaire	23 13H00 À 16H00 : FERMÉ 12H-16H Session d'information, comité des femmes, bingo et dîner à Fulford	24 13H30-16H30 Brigade Peter McGill avec Elissa	25 10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica 14H-16H Journée de la gratitude à Fulford Clinique juridique inscription requise	26 10H30-11H30 Réunion AA (en français)
27 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)	28 10H15-11H30 Bingo 11H-12H Club de lecture avec Taya 13H-15H Fabrication de bijoux avec Lina	29 13H30-15H Cours de guitare avec Felix 15H30-17H00 Tutorat scolaire	30 13H00 À 16H00 : FERMÉ 13H-16H Ciné club (SANAAQ)	Activité au 1445 Chomedey		

- Bingo : 14, 21, 28 septembre— 10h15 à 11h30
- Cercle de couture: 3, 10, 17, 24 septembre— 13h30 à 15h30 
- Fabrication de bijoux avec Lina: 28 septembre —13 h 00 à 15 h 00 
- Atelier créatif avec Jessica : 4, 11, 18, 25 septembre — 10h00 à 11h30
- Ciné Club à SANAAQ : 30 septembre — 13h00 à 16h00
- Brigade Peter McGill avec Elissa: 4, 11, 18, 24 septembre — 13h30 à 16h30
- Réunion AA (en anglais) : 6, 13, 20, 27 septembre — 13h30 à 14h30
- Tricot et crochet : 14, 21 septembre— 13h30 à 15h00 
- Club de lecture avec Taya: 28 septembre — 11h00 à 12h00 
- Cours de guitare avec Felix: 1, 8, 22, 29 septembre— 13h30 à 15h00 
- Célébration d’anniversaires du mois de septembre: 15 septembre — 11h00 à 12h00
- Sortie au dessin urbain à la jardin botanique avec Elissa: 3 septembre — 13h00 à 16h00
- Clinique juridique: 7, 14, 21, 28 août — Inscription requise 
- Atelier de groupe CV, entrevues et mise en situation à 1437 rue chomedey: 18 septembre— 13h30 à 15h30
- Sortie à la ferme quinn pour l’autocueillette des pommes: 16 septembre — 9h00 à 16h00
- Journée de la gratitude à Fulford: 25 septembre — 14h00 à 16h00
- Tutorat scolaire: 15, 22, 29 septembre — 15h30 à 17h00 
- Cuisine collective autochtone avec Oli à 1437 rue Chomedey: 18 septembre — 13h00 à 17h00
- Sortie au cinéma pour le film Practical Magic 2: 17 septembre — 15h00 à 18h30

HORAIRES D'OUVERTURE	DÉJEUNER	COLLATION
8h00 - 19h00	8h30 - 10h00	15h00
	DÎNER	SOUPER
	12h00 - 13h00	17h00 - 18h00
Le 1 septembre seulement inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368 du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.		
Après le 1 septembre: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0		

CLINIQUE JURIDIQUE
Appel poste 260 pour un rendez-vous

UN CALENDRIER MÉDICAL EST DÉSORMAIS DISPONIBLE, PRÉSENTANT L'ENSEMBLE DE NOS PRESTATIONS MÉDICALES

LE COMITÉ DES FEMMES (LE 23 SEPTEMBRE À FULFORD)

12h-13h: Dîner
13h-14h: Session d’info
14h-15h: Comité
15h-16h: Bingo

Vous pouvez participer à l'ensemble de la journée ou uniquement aux sessions qui vous intéressent. Inscription requise.

CLINIQUE MÉDICALE CHEZ DORIS

La clinique médicale de Chez Doris est là pour faciliter l'accès aux soins de santé, directement dans un endroit que vous connaissez déjà.

Nous savons qu'il peut parfois être difficile de consulter : les coûts, l'absence de couverture, les déplacements, les délais, les rendez-vous à prendre ou à garder, la langue, ou encore de mauvaises expériences passées avec le système de santé peuvent rendre les démarches compliquées.

La clinique offre donc un espace plus accessible, humain et respectueux, où plusieurs services de santé sont regroupés sous un même toit. Cela permet de recevoir différents soins au même endroit, de limiter les déplacements et de faciliter les suivis.

Selon vos besoins, l'équipe peut vous accueillir, vous écouter, vous orienter vers le bon service, faire des références et vous accompagner dans les prochaines étapes. L'objectif est de vous aider à recevoir les bons soins, au bon moment, dans un environnement sécurisant et adapté à votre réalité.

COMMENT AVOIR ACCÈS AUX SERVICES DE SANTÉ

Pour avoir accès à un service de santé à Chez Doris, il faut d'abord remplir un court questionnaire de triage. Ce questionnaire permet de mieux comprendre les besoins de chaque femme et de déterminer le niveau de priorité.

Le questionnaire peut être rempli avec l'agente d'admission du centre de services ou par téléphone au 514-937-2341, option 3.

Une fois le questionnaire rempli, la demande est ajoutée à la liste d'attente du service demandé.

Lorsqu'une place se libère, l'agente d'admission contacte la femme pour lui offrir un rendez-vous.

Le triage permet de s'assurer que les rendez-vous sont offerts selon les besoins et le niveau d'urgence de chaque situation.

CLINIQUE DE SANTÉ SEXUELLE ET GYNÉCOLOGIQUE

La clinique de santé sexuelle et gynécologique permet de discuter de préoccupations liées à la santé sexuelle, à la santé gynécologique, aux menstruations, à la contraception, à la ménopause, aux douleurs ou à tout autre symptôme qui pourrait nécessiter une évaluation.

- Évaluation des préoccupations gynécologiques
- Conseils en santé sexuelle
- Discussion sur la contraception
- Soutien pour les douleurs, inconforts ou symptômes gynécologiques
- Information sur les ITSS et la prévention
- Orientation vers des tests ou des soins spécialisés au besoin
- Référence vers un autre service médical si nécessaire

AUTRES SERVICES DISPONIBLES

- Massothérapie
- Soins des pieds
- Acupuncture solidaire NADA
- Hygiène dentaire
- Clinique d'optométrie

CLINIQUE INFIRMIÈRE

La clinique infirmière permet aux femmes de discuter de leurs préoccupations de santé, de recevoir une évaluation de base et d'être orientées vers les services appropriés.

- Évaluation de santé générale et prise des signes vitaux
- Dépistage, prévention et éducation à la santé
- Soins de plaies et changements de pansements
- Conseils de base en santé sexuelle et gynécologique
- Soutien en santé mentale et bien-être émotionnel
- Références vers les services de Chez Doris et les ressources communautaires
- Suivis infirmiers ponctuels