

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



Activité au
= 1445
Lambert-
Closse

1



10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA



13H-14H30 Tricot et crochet

2



10H00-15H00 Massage - Courtney



13H30-15H00 Carte accès Montréal inscription

3

13H00 À 16H00 : FERMÉ

13H-16H

Sortie à l'exposition d'Escher

4



13H30-15H30 Cercle de couture

5

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica et Forest

13H-16H

Brigade Peter McGill

6

13H30-15H30 Artiste henné

15H00-16H00

Bingo avec Taya

7

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

8



10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

9H-12H Clinique infirmière avec Olivia

10H15-11H30 Bingo



13H-14H30 Tricot et crochet

9



15H00-16H00 Musculation Essentrics

10H00-15H00 Massage - Courtney



11H-16H Clinique dentaire- Hien



14H15-16H30 Sortie à un cours de danse latine

10

13H00 À 16H00 : FERMÉ



9H-15H Soins de pieds avec Annick



9H-12H Clinique infirmière avec Fannie

11

9H-12H Reiki avec Marthe



9H-15H Clinique d'optometrie

12

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica et Forest

9H-12H

Soins de pieds avec Gulia

13H-16H

Brigade Peter McGill

13

14

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

15



10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

9H-12H Clinique infirmière avec Olivia

10H15-11H30 Bingo



13H-14H30 Tricot et crochet

16



13H00-13H00 Célébrations d'anniversaires de juin

17

13H00 À 16H00 : FERMÉ



9H-15H Soins de pieds avec Annick



13H-16H Ciné club (SAANAQ) Départ du 1430 à 13h Le film commence à 13h30

18

9H-12H Clinique infirmière avec Maggie

13H00-15H00

Jeux et collations

13H30-14H30

Comité des femmes



13H30-15H30 Cercle de couture

19

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica et Forest

13H-16H

Brigade Peter McGill

20

21

13H00 À 16H00 : FERMÉ

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

22



10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

9H-12H Clinique infirmière avec Olivia

10H15-11H30 Bingo



13H-14H30 Tricot et crochet

23

BBQ St. Jean-Baptiste à Fulford (1221 rue Guy) 12h-16h inscription nécessaire

24

13H00 À 16H00 : FERMÉ

10H00-11H30 Atelier de parfum avec Taya



13H00-15H00 Sortie au salon d'ongles

25

9H-12H Clinique infirmière avec Maggie

14H00-16H00 Peinture à l'aquarelle

13H00-15H00

Coloration avec Elissa

26

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

10H00-11H30 Atelier créatif avec Jessica et Forest

13H-16H

Brigade Peter McGill

27

13H30-15H30 Atelier de peinture à l'huile avec Taya

28

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

29



10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

9H-13H Clinique Gynécologie avec Frédérique

10H15-11H30 Bingo



13-14H30 Tricot et crochet

30

15H00-16H00 Étirement Essentrics









11H00-12H00 Club de lecture



13H00-15H00 Fabrication de bijoux avec Lina

Veillez noter que pour le mois de juin, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le lundi 1 juin



- Acupuncture Solidaire NADA au 1445: 1, 8, 15, 22, 29 juin — 10h00 à 12h00 
- Acupuncture Solidaire NADA au 1430: 5, 12, 19, 26 juin — 9h00 à 11h30
- Samedi avec Taya: — 13h30-15h30
 - 6 juin : Artiste henné
 - 6 juin: 15h00-16h00 Bingo
 - 27 juin : Atelier de peinture à l'huile
- Bingo : 1, 8, 15, 22, 29 juin — 10h15 à 11h30
- Cercle de couture: 4, 18 juin — 13h30 à 15h30 
- Musculation essentrics dans la parque: 9, 30 juin — 15 h 00 à 16 h 00
- Clinique dentaire avec Hien : 9 juin — 11h00 à 16h00 
- Comité des femmes : 18 juin — 13h30 à 14h00
- Clinique d'optometrie: 11 juin — 9h00 à 15h00 
- Soins de pieds avec Gulia : 12 juin — 9h00 à 12h00
- Atelier créatif avec Forest et Jessica : 5, 12, 19, 26 juin — 15h00 à 16h30
- Ciné Club à SAANAQ : 17 juin — 13h00 à 16h00
- Sortie à l'exposition d'Escher: 3 juin — 13h00 à 16h00
- Découvrir la ville: Carte accès Montréal inscription: 2 juin — 13h30 à 15h00
- Brigade Peter McGill: 5, 12, 19, 26 juin — 13h00 à 16h00
- Jeux et collations: 18 juin — 13h00 à 15h00
- Réunion AA (en anglais) : 7, 14, 21, 28 juin — 13h30 à 14h30
- Tricot et crochet : 1, 8, 15, 22, 29 juin — 13h00 à 14h30 
- Club de lecture: 30 juin — 11h00 à 12h00 
- Clinique infirmière : 8, 10, 15, 19, 22 juin 9h00 à 12h00

- Fabrication de bijoux avec Lina: 30 juin — 13h00 à 15h00 
- Reiki avec Marthe: 11 juin — 9h00 à 12h00
- Massage avec Courtney: 2, 9 juin — 10h00 à 15h00
- BBQ St. Jean Baptiste à Fulford (1221 Rue Guy) inscription nécessaire: 23 juin— 12h00 à 16h00
- Coloration avec Elissa: 25 juin — 13h00 à 15h00
- Atelier de parfum avec Taya: 24 juin – 10h à 11h30
- Sortie au salon d'ongles: 24 juin – 13h à 15h00

HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

DÉJEUNER

8h30 - 10h00

COLLATION

15h00

DÎNER

12h00 - 13h00

SOUPER

17h00 - 18h00

Le 1 juin seulement inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368
du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

Après le 1 juin: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0

CLINIQUE IMPÔTS

Appel 514-937-2341 option 3 ou poste 260 pour un rendez-vous