

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Veillez noter que pour le mois d'avril, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le jeudi 2 avril

5

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

6

10H15-11H30 Bingo

13H30-14H30 Étirements Essentric

7

11H-16H Clinique dentaire-Hien

10H-12H Atelier d'art - Liana

10H-15H Massage - Courtney

13H00-16H00 Célébration de Pâques

8

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H Soins de pieds avec Annick

10H-11H Rencontre avec votre nouvelle gynécologue et infirmière

13H-16H Sortie au café chat l'heureux

9

10H30-16H Sortie à la cabane à sucre Lalande

13H30-15H30 Cercle de couture

10

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

13H30-16H30 Clinique juridique

15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

11

13H30-15H30 Rédaction des lettres avec Taya

12

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

13

10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

13H00-14H30 Tricot et crochet

13H30-14H30 Étirements Essentric

14

15

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H Soins de pieds avec Annick

13H-16H Cine club (SAANAQ) Départ du 1430 à 13h Le film commence à 13h30

16

10H00-11H30 Fabrication de bijoux

10H00-12H00 Reiki avec Marthe

13H30-15H30 Cercle de couture

17

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

13H30-16H30 Clinique juridique

13H30-15H00 Atelier d'informatique

15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

18

19

13H00 À 16H00 : FERMÉ

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

20

10H-12H Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

13H00-14H30 Tricot et crochet

13H30-14H30 Étirements Essentric

21

9H00-15H00 Soins de pieds avec Nancy

13H00-14H30 Fabrication de bijoux avec Lina

15H00-16H00 Club de lecture

22

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H Soins de pieds avec Annick

13H00-16H00 Sortie au Centre des mémoires montréalaises

• Départ au 1445 rue Lambert-Closse

23

10H30-11H30 Fabrication de bombes de douche

13H30-14H30 Comité des femmes

13H30-15H30 Cercle de couture

24

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

13H30-16H30 Clinique juridique

15H00-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

25

13H30-15H30 Fabrication de parfum naturel avec Taya

26

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

27

10H-12H Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

10H-14H Clinique de vaccination

10H-15H Massage - Courtney

13H-14H30 Tricot et crochet

13H30-14H30 Étirements Essentric

28

9H00-15H00 Clinique d'optométrie

29




13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H Soins de pieds avec Annick

30

Activité au = 1445 Lambert-Closse



- Jeux de société avec Karine: 3 avril— 10h00 à 12h00
- Acupuncture Solidaire NADA au 1445: 13, 20, 27 avril — 10h00 à 12h00 
- Acupuncture Solidaire NADA au 1430: 3, 10, 17, 24 avril — 9h00 à 11h30
- Samedi avec Taya: — 13h30-15h30
 - 4 avril: Bingo
 - 11 avril: Rédaction des lettres
 - 25 avril: Fabrication de parfum naturel
- Bingo : 13, 20, 27 avril — 10h15 à 11h30 et 22 mars 14h30 à 15h30
- Cercle de couture: 2, 9, 16, 23 avril — 13h30 à 15h30 
- Étirement essentrics: 6, 13, 20, 27 avril — 14 h 30 à 15 h 30
- Clinique dentaire avec Hien : 7 avril — 11h00 à 15h00 
- Comité des femmes : 23 avril — 13h30 à 14h00
- Fabrication de bombes de douche: 23 avril — 10h00 à 11h30
- Soin de pieds avec Nancy : 21 avril — 9h00 à 15h00
- Atelier créatif avec Forest et Jessica : 10, 17, 24 avril — 15h00 à 16h30
- Massothérapie avec Courtney : 7, 27 avril — 10h00 à 15h00
- Caligraphie avec Karine: 1 avril — 10h00 à 12h00
- Cine Club à SAANAQ : 15 avril — 13h00 à 16h00
- Clinique de vaccination : 27 avril — 10h00 à 14h00
- Rencontre avec votre nouvelle gynécologue et infirmière: 8 avril — 10h00 à 11h00
- Sortie au café chat l'heureux: 8 avril — 13h00 à 16h00
- Sortie à la cabane à sucre Lalande: 9 avril — 10h30 à 16h00
- Sortie au Centre des mémoires montéalaïses: 22 avril — 13h00 à 16h00
- Célébration de Pâques à Fulford (1221 Rue Guy): 3 avril — 12h00 à 16h00

Inscription nécessaire

- Réunion AA (en anglais) : 12, 19, 26 avril — 13h30 à 14h30
- Soins de pieds avec Annick : 1, 8, 15, 22, 29 avril — 9h00 à 15h00 
- Tricot et crochet : 13, 20, 27 avril — 13h00 à 14h30 
- Atelier d'art avec Liana : 7 avril — 10h00 à 12h00
- Club de lecture: 21 avril — 15h00 à 16h00 
- Fabrication de bijoux avec Lina: 21 avril — 13h00 à 14h30 
- Célébration de pâques : 7 avril — 13h00 à 16h00
- Clinique Juridique: 3, 10, 17, 24 avril — 13h30 à 16h30 
- Reiki avec Marthe: 16 avril — 9h00 à 12h00
- Atelier d'informatique: 17 avril — 13h30 à 15h00

HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

DÉJEUNER

8h30 - 10h00

COLLATION

15h00

DÎNER

12h00 - 13h00

SOUPER

17h00 - 18h00

Le 2 avril seulement inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368

du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

Après le 2 avril: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0

CLINIQUE IMPÔTS OU CLINIQUE JURIDIQUE

Appel 514-937-2341 option 3 ou poste 260 pour un rendez-vous

