

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

1

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

2

10H-12H Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

13H00-14H30

Tricot et crochet

3

10H-12H Création de signets avec collage- Hilary et Liana

10H-15H Massothérapie avec Courtney

15H00-16H30

Fabrication de savon avec Valerie

4

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H

Soins de Pieds avec Annick

9H-11H Artiste de henné pour la célébration de Holi

13H-16H Sortie au restaurant Indien pour Holi

5

13H30-15H30

Cercle de couture

6

9H30-11H30

Acupuncture Solidaire NADA

15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

7



8

Célébration de la journée des femmes à Fulford (1221 Rue Guy)

11h-15h30 Sur inscription seulement

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

9

9H-12H Reiki avec Marthe

10H-12H

Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

13H00-16H00 Célébration de la journée des femmes

13H00-14H30

Tricot et crochet

13H30-14H30 Étirements Essentrics

10

10H-12H Création de mini-revues artisanales - Hilary et Liana

11H-16H

Clinique Dentaire-Hien

11

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H

Soins de Pieds avec Annick

13H-16H Atelier création de Murale Chez Doris à 1437

12

13H30-15H30

Cercle de couture

13

9H30-11H30

Acupuncture Solidaire NADA

10H-12H Jeux de société avec Karine

15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

14

13H30-15H30

Rédaction de lettres avec Taya

15

13H00 À 16H00: FERMÉ

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

16

10H15-11H30 Bingo

10H00-12H00

Acupuncture Solidaire NADA

13H00-14H30

Tricot et crochet

13H30-14H30 Étirements Essentrics

17

10H-12H Atelier d'impression avec styromousse- Hilary et Liana

13H00-15H30 Célébration de la St.Patrick

15H00-16H30

Fabrication de savon avec Valerie

18

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H

Soins de Pieds avec Annick

10H-12H Caligraphie avec Karine

13H-16H Cine club (SAANAQ) Départ du 1430 à 13h Le Film commence à 13h30

19

13H30-14H30

Comité des femmes

13H30-15H30

Cercle de couture

20

9H30-11H30

Acupuncture Solidaire NADA

10H-12H Jeux de société avec Karine

13H-15H00 Atelier des droit sur l'immigration

15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

21

9H00-12H00

Physio avec Jennifer

13H30-15H30

Scrabble avec Taya

22

13H30-14H30

Réunion AA (en anglais)

14H30-15H30 Bingo avec Rania

23

10H-12H Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

10H-14H Clinique de vaccination

13H00-14H30

Tricot et crochet

15H00-16H00 Club de lecture

24

10H-12H Création de portraits en laine- Hilary et Liana

11H30-13H30 Cabane à Sucre Mobile

9H00-15H00

Clinique Optométrie

25

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H00-15H00

Soins de Pieds avec Annick

10H-12H Caligraphie avec Karine

13H00-14H30

Fabrication de bijoux avec Lina

26

9H00-16H00

Super Comptoir à Fulford

venez imprimer vos papiers pour faire vos impôts

27

9H30-11H30

Acupuncture Solidaire NADA

10H-12H Jeux de société avec Karine

15H00-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

28

13H30-15H30

Fabrication de sérum pour la peau avec Taya

29

13H30-14H30

Réunion AA (en anglais)

30

10H-12H Acupuncture Solidaire NADA

10H15-11H30 Bingo

13H30-14H30 Étirements Essentrics

13H-14H30

Tricot et crochet

31

10H-12H Atelier de peinture abstraite - Hilary et Liana

15H-16H30

Fabrication de savon avec Valerie

Veuillez noter que pour le mois de mars, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débiteront le mardi le 3 mars

Activité au = 1445 Lambert-Closse



- Jeux de société avec Karine: 13, 20, 27 mars — 10h00 à 12h00
- Acupuncture Solidaire NADA au 1445: 2, 9, 17, 24 mars — 10h00 à 12h00 
- Acupuncture Solidaire NADA au 1430: 6, 13, 20, 27 mars — 9h00 à 11h30
- Samedi avec Taya: — 13h30-15h30
 - 14 mars: Rédaction de lettres
 - 21 mars: Jeu Scrabble
 - 28 mars: Fabrication de sérum pour la peau
- Atelier des droits sur l'immigration: 20 mars — 13h
- Bingo : 2, 9, 16, 23 mars — 10h15 à 11h30 et 22 mars 14h30 à 15h30
- Cercle de couture: 5, 12, 19 mars — 13h30 à 15h30 
- Cabane à Sucre Mobile: 24 mars — 11h30 à 13h30
- Sortie à un restaurant indien pour Holi: 4 mars — 13h00 à 16h00
- Étirement essentrics: 9, 16, 30 mars — 14 h 30 à 15 h 30
- Clinique Dentaire avec Hien : 10 mars — 11h00 à 15h00 
- Comité des femmes : 19 mars — 13h30 à 14h30
- Fabrication de savon avec Valérie : 3, 17, 31 mars — 15h00 à 16h30 
- Atelier créatif avec Forest et Jessica : 6, 13, 20, 27 mars — 15h00 à 16h30
- Massothérapie avec Courtney : 3 mars — 10h00 à 15h00
- Artiste de henné pour la célébration de Holi: 4 mars — 9h00 à 11h00
- Caligraphie avec Karine: 18, 25 mars — 10h00 à 12h00
- Atelier de création Murale Chez Doris à 1437 rue Chomedey: 11 mars — 13h00 à 16h00
- Cine Club à SAANAQ : 18 mars — 13h00 à 16h00
- Clinique de vaccination : 23 mars — 10h00 à 14h00
- Atelier d'art avec Hilary et Liana : 3, 10, 17, 24 mars — 10h00 à 12h00

- Réunion AA (en anglais) : 1, 8, 15, 22 mars — 13h30 à 14h30
- Soins de pieds avec Annick : 4, 11, 18, 25 mars — 9h00 à 15h00 
- Tricot et crochet : 2, 9, 16, 23 mars — 13h00 à 14h30 

HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

BUANDERIE

14h00 Mardi

14h00 Jeudi

11h30 Dimanche

DÉJEUNER

8h30 - 10h00

DÎNER

12h00 - 13h00

COLLATION

15h00

SOUPER

17h00 - 18h00

Le 3 mars seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368
du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

Après le 3 mars: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0

CLINIQUE IMPÔTS HORAIRE

Samedi au refuge 1430 rue Chomedey