DES NOUVELLES DE CHEZ DORIS

COURRIER

Destiné à nos donateurs et partenaires

ÉDITION HIVER 2026

LORRAINE : ÉCRIRE POUR NE PAS MOURIR

La vérité, même inconfortable, est essentielle pour comprendre le parcours de celles qui survivent à la rue, à la violence et à l'exploitation.

> PAGE 3

DEUX ANS D'ENGAGEMENT CHEZ DORIS : L'URGENCE NE FAIBLIT PAS, MA VOLONTÉ D'AGIR NON PLUS !

> PAGE 2

COCKTAIL 2026, UN ÉVÉNEMENT POUR SOUTENIR NOS FEMMES

> PAGE 4

DEUX ANS D'ENGAGEMENT CHEZ DORIS : L'URGENCE NE FAIBLIT PAS, MA VOLONTÉ D'AGIR NON PLUS !

Au mois de mars prochain, je célébrerai un anniversaire très spécial : mes deux ans à la direction générale de Chez Doris. Deux années qui m'ont profondément attachée aux femmes que nous accueillons et à leurs histoires, souvent bouleversantes.

Pour ces femmes, reconnaître qu'elles ont besoin d'aide est déjà une épreuve. C'est pourquoi, plus que jamais, je souhaite que nous soyons nombreuses et nombreux à encourager les femmes en situation de précarité de notre entourage à venir vers nous, à ne pas rester seules avec leur détresse.

Depuis mon arrivée chez Doris, nous n'avons jamais accompagné autant de femmes. Cette mobilisation témoigne d'un besoin pressant, mais aussi d'une occasion d'agir concrètement : adapter l'accès au logement à la réalité et aux besoins des femmes en situation de vulnérabilité. Avec la flambée du coût de la vie et du panier d'épicerie, renforcer les parcours de reconstruction devient plus que jamais essentiel.

Ces défis de société accentuent la précarité et réduisent les chances pour ces femmes de retrouver de la stabilité. À cela s'ajoutent des dangers bien réels : une agressivité accrue, amplifiée par l'hiver et l'instinct de survie, ainsi que l'arrivée de nouvelles drogues. Ces réalités nous rappellent à quel point notre mission est nécessaire.

Diane et Brigitte, une femme qui a trouvé un logement grâce à Chez Doris.

Diane Pilote

« Chez Doris, nous offrons bien plus qu'un refuge. Oui, nous proposons un toit, de la chaleur, des repas, mais surtout un ensemble de ressources et d'accompagnement pour aider les femmes à reprendre le contrôle sur leur vie. »

Pour répondre à des besoins qui ne cessent de croître, nous avançons avec détermination. La résidence Saint-Hubert, qui offrira bientôt un hébergement temporaire sécuritaire à des femmes en situation de vulnérabilité, marque la prochaine étape. Et dès 2028, le projet Fulford viendra renforcer ce continuum en réunissant sous un même toit des espaces d'hébergement et nos services de première ligne.

Ensemble, ces projets représentent une volonté claire : élargir notre capacité d'accueil pour que chaque femme trouve un lieu où se stabiliser, se reconstruire et reprendre du pouvoir sur sa vie. Mais soyons lucides : ce n'est que le début. Il en faudra plus pour répondre à l'ampleur des besoins.

Ces deux années à la direction de Chez Doris m'ont permis de rencontrer des femmes extraordinaires, d'une résilience remarquable. Elles m'ont enseigné que même si les défis semblent parfois insurmontables, chaque geste peut transformer une vie.

Dans cette édition, je vous invite à découvrir l'histoire de Lorraine, une femme d'un courage exceptionnel. Avec l'accompagnement approprié, au moment où elle était prête, Lorraine a amorcé un véritable virage. Son parcours montre à quel point un soutien bienveillant peut transformer une vie. Aidez-nous à aider d'autres femmes comme elle.

Nous devons toutes et tous agir pour elles, pour leur dignité et leur sécurité. Votre soutien, sous toutes ses formes, est notre plus grande force.

Diane Pilote
Directrice générale

LORRAINE : ÉCRIRE POUR NE PAS MOURIR

L'histoire de Lorraine est dure, parfois choquante. Les détails qu'elle partage sont crus, non pas pour provoquer, mais parce qu'elle a choisi de raconter sa vie exactement comme elle l'a vécue.

Pour elle, la vérité, même inconfortable, est essentielle pour comprendre le parcours de celles qui survivent à la rue, à la violence et à l'exploitation. À travers toutes ces années, une chose ne l'a jamais quittée : son talent pour l'écriture. Même dans la rue, dans le froid ou la peur, elle trouvait refuge dans les mots. La poésie était son échappée, sa façon de respirer un instant malgré tout.

Lorraine naît dans une famille nombreuse où l'amour n'avait pas sa place. La vie à la maison était marquée par l'alcool, la violence et la peur. À 13 ans, après avoir reçu un coup de poing en plein visage de la part de son père, elle fuit. Seule, vulnérable, elle entre dans un monde où la rue devient son seul refuge.

Pendant des années, elle affronte le froid, la faim et l'humiliation. Elle raconte, avec une vérité désarmante, comment elle marchait des nuits entières avec des chaussures aux talons si usés que le clou traversait la semelle.

Exploitée par des personnes qui profitaient de sa vulnérabilité, elle se retrouve d'abord dans des bars, puis dans le monde du strip-tease, et enfin dans la prostitution. Lorraine ne maquille pas cette réalité : elle parle d'agressions, de violences, d'humiliations qui la brisent peu à peu. Elle se retrouve à devoir « faire des clients » pour survivre. C'est en pensant à cette période qu'elle écrira plus tard :

> *« Là où il faisait le plus noir*
> *Se trouvait sur un trottoir*
> *Ce n'était guère de la gloire*
> *Que de connaître tel désespoir. »*

Au fil des années, elle vit des scènes profondément traumatisantes. L'une d'elles la hante encore : être souvent réduite à vivre dans ses vêtements souillés, n'ayant même plus le contrôle de son corps, affaiblie par la drogue et la souffrance.

Un jour pourtant, quelque chose se brise ou se rallume. Elle en parle comme du fameux bas-fond. Elle appelle un centre de désintoxication. Elle y entre et y reste. Peu à peu, le déclic se fait chez Lorraine. Elle retrouve doucement une force intérieure qu'elle croyait perdue. Elle en parlera ainsi plus tard dans un poème :

Lorraine est la preuve vivante que bien accompagnée et soutenue, une femme vulnérable peut renaître et se reconstruire.

> *« J'ai repris mon courage et j'ai persévéré*
> *Tel un fabuleux phénix, je me suis transformée. »*

Ses poèmes deviennent un espace de guérison, mais aussi un outil pour sensibiliser. Elle s'implique pendant plus de 15 ans dans un organisme de lutte à l'exploitation sexuelle. Elle partage son histoire pour aider d'autres femmes à s'en sortir. Elle contribue même à la création de logements transitoires et signe symboliquement un chèque de 13,5 millions de dollars pour soutenir ce projet essentiel.

Aujourd'hui, Lorraine vit dans un logement sécuritaire grâce à Chez Doris. Et chaque soir, elle mesure l'ampleur de ce qu'elle a traversé. Elle raconte qu'en se couchant, elle enfouit son visage dans son oreiller, remplie de gratitude. Gratitude de ne plus être dehors lorsqu'il fait −30 °C, d'avoir un toit, un lit, et enfin un peu de paix.

Dans son poème, elle résume cette renaissance avec une simplicité bouleversante :

> *« Dieu protège et récompense les affligés*
> *C'est pourquoi il m'a béni d'un magnifique foyer. »*

Elle rêve maintenant de terminer son autobiographie, convaincue que sa vérité, même brutale et difficile, peut sauver des vies. Car Lorraine n'a jamais raconté son histoire pour choquer, mais plutôt pour éclairer, prévenir, inspirer.

Aujourd'hui, elle avance avec dignité, solidité et une profonde compassion pour celles qui vivent ce qu'elle a vécu. Elle est la preuve vivante que, bien accompagnées et soutenues, les femmes vulnérables renaissent et se reconstruisent.

Emily Vaillancourt

Coordonnatrice au développement et au recrutement en santé communautaire

CLINIQUE CHEZ DORIS

APPEL URGENT BÉNÉVOLES EN SANTÉ

Chez Doris offre un accès de proximité, gratuit et coordonné à des services de santé essentiels, souvent difficiles à obtenir ailleurs.

Ce service existe grâce à l'engagement précieux de professionnel·le·s bénévoles qui offrent leur temps et leur expertise. Avec le soutien de la Fondation de la famille Trottier, une coordonnatrice dédiée, Emily Vaillancourt, travaille activement à élargir l'offre de soins et de services spécialisés.

Profils recherchés activement :

- Dermatologue
- Diététicien·ne / nutritionniste
- Gynécologue
- Infirmier·ère clinicien·ne
- Infirmier·ère en soins des pieds
- Médecin généraliste
- Physiothérapeute
- Professionnel·le en santé mentale : (psychiatre, travailleur·euse social·e, psychologue, etc.)

Pour proposer votre aide :
emily.vaillancourt@chezdoris.org

NOS PROCHAINS MOMENTS FORTS

COCKTAIL BÉNÉFICE 2026

Le jeudi 28 mai 2026

Le rendez-vous du printemps en soutien aux femmes dans le besoin.

Une soirée chaleureuse et engagée pour se rassembler autour de la mission de Chez Doris. Venez soutenir les femmes en situation de grande précarité ou d'itinérance et célébrer la solidarité de notre communauté.

Participer à cet événement, c'est contribuer concrètement à l'autonomie, à la dignité et à la résilience des femmes que nous accompagnons chaque jour.

chezdoris.org | don-donation@chezdoris.org
514 937-2341, poste 261

INVITATION À NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le mardi 16 juin 2026 se tiendra l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres de Chez Doris, à l'église Saint-Andrew et Saint-Paul (3415, rue Redpath, Montréal).

Toute personne qui a effectué 10 heures ou plus de bénévolat ou fait un don minimum de 100 $ au cours du dernier exercice financier est considérée comme membre avec droit de vote lors de notre AGA.

Venez en grand nombre ! Inscription en ligne : chezdoris.org ou par courriel à administration@chezdoris.org

Imprimé sur du papier recyclé