

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

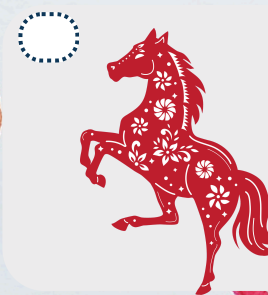
Vendredi

Samedi



Activité au
= 1445
Lambert-
Closse

Veuillez noter que pour le mois de février, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le lundi le 2 février



1

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

2

10H-12H Acupuncture
Solidaire NADA
10H15-11H30 Bingo
10H-15H Massage avec
Courtney



13H00-14H30 Tricot et
crochet

3

10H-12H Atelier d'art
(Création de cœur
en cire) - Hilary et
Liana

4

13H00 À 16H00 : FERMÉ

12H-15H Soins de Pieds
avec Annick

10H-12H Caligraphie avec
Karine

13H-16H Sortie au Musée
Pointe-à-Callière

5

13H30-15H30 Cercle de
couture

6

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
9H30-16H00 Giveaway d'hiver à
Fulford (1221 Rue
Guy)
10H-12H Jeux de société
avec Karine
15H-16H30 Atelier créatif avec
Forest et Jessica

7

13H30-15H30 Rédaction de
lettres avec Taya

8

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

9

10H00-12H00 Acupuncture
Solidaire
NADA
10H15-11H30 Bingo



13H00-14H30 Tricot et
crochet

10

10H-12H Atelier d'art (Création
de roses avec des
boîtes d'oeuf) - Hilary
et Liana
11H-16H Clinique Dentaire-
Hien



15H00-16H30 Fabrication de
savon avec
Valerie

11

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H-15H Soins de Pieds
avec Annick

10H-12H Caligraphie avec
Karine

11H00-
13H00 Sortie au restaurant
nouvel an lunaire

12

13H30-15H30 Cercle de
couture

15H45-16H45 Danse en ligne
avec Kate

13

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
10H-12H Jeux de société
avec Karine

15H-16H30 Atelier créatif avec
Forest et Jessica

14

13H30-15H30 Célébrations de
la St. Valentin
avec Taya

15

13H00 À 16H00 : FERMÉ
13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

16

10H-12H Acupuncture
Solidaire
NADA
10H15-11H30 Bingo
9H-15H Infirmière soins
des pieds -
Nancy



13H00-14H30 Tricot et
crochet

17

10H-12H Atelier d'art
(Création de bijoux
en fibres enroulées)-
Hilary et Liana



15H00-16H30 Fabrication
de savon
avec Valerie

18

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H00-15H00 Soins de Pieds
avec Annick

10H-12H Caligraphie avec
Karine

19

10H30-11H30 Club de
lecture

13H30-15H30 Cercle de
couture

13H30-14H30 Comité des
femmes

20

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
10H-12H Jeux de société
avec Karine

15H00-16H30 Atelier créatif avec
Forest et Jessica

21

9H00-12H00 Physio avec
Jennifer
13H30-15H30 Bingo avec Taya

22

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

23

10H-12H Acupuncture
Solidaire NADA
10H-14H Clinique de vaccination
10H-15H Massage avec
Courtney
10H15-11H30 Nouvel An Lunaire
Bingo
13H-16H Fabrication de lanternes
13H-14H30 Tricot et crochet

24

10H-12H Atelier d'art (Peinture
sur pierres) - Hilary et
Liana



13H-14H30 Fabrication de
bijoux avec Lina



15H-16H30 Fabrication de
savon avec
Valerie

25

13H00 À 16H00 : FERMÉ

9H00-15H00 Soins de Pieds
avec Annick

10H-12H Caligraphie avec
Karine

13H-16H Cine club (SAANAQ)
Départ du 1445 à 13h
Le Film commence à
13h30

26

27

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
10H-12H Jeux de société
avec Karine

15H00-16H30 Atelier créatif
avec Forest et
Jessica

28

13H30-15H30 Atelier de
parfum naturel
avec Taya



- Jeux de société avec Karine: 6,13, 20, 27 février — 10h00 à 11h30
- Acupuncture Solidaire NADA au 1445: 2, 9, 17, 24 février — 10h00 à 12h00 
- Acupuncture Solidaire NADA au 1430: 6, 13, 20, 27 février — 9h00 à 11h30
- Samedi avec Taya: 7, 14, 21, 28 février — 13h30-15h30
- Bingo : 2, 9, 16, 23 février — 10h15 à 11h30
- Cercle de couture: 5, 12, 19 février — 13h30 à 15h30 
- Sortie au restaurant nouvel an lunaire: 11 février — 11h00 à 13h00
- Sortie au musée Pointe-à-Callière : 4 février — 13h à 16h
- Danse en ligne avec Kate: 12 février — 15h45 à 16h45
- Clinique Dentaire avec Hien : 10 février — 11h00 à 15h00 
- Comité des femmes : 19 février — 13h30 à 14h30
- Fabrication de savon avec Valérie : 10, 17, 24 février — 15h00 à 16h30 
- Atelier créatif avec Forest et Jessica : 6, 13, 20, 27 février — 15h00 à 16h30
- Massothérapie avec Courtney : 2, 23 février — 10h00 à 15h00
- Fabrication des lanternes: 23 février — 13h00 à 16h00
- Caligraphie avec Karine: 4, 11, 18, 25 février — 10h00 à 12h00
- Cine Club à SAANAQ : 25 février — 13h00 à 16h00
- Clinique de vaccination : 23 février — 10h00 à 14h00
- Atelier d'art avec Hilary et Liana : 3, 10, 17, 24 février — 10h00 à 12h00
- Club de lecture: 19 février — 10h30 à 11h30
- Fabrication de bijoux avec Lina: 24 février — 13h00 à 14h30 
- Physio avec Jennifer: 21 février — 9h00 à 12h00

- Réunion AA (en anglais) : 1, 8, 15, 22 février — 13h30 à 14h30
- Soins de pieds avec Annick : 4 février — 12h00 à 15h00 
- 11, 18, 25 février — 9h00 à 15h00 
- Soins de pieds avec Nancy: 16 février — 9h00 à 15h00
- Tricot et crochet : 2, 9, 16, 23 février — 13h00 à 14h30 

HORAIRES D'OUVERTURE 8h00 - 19h00	DÉJEUNER 8h30 - 10h00	COLLATION 15h00
BUANDERIE 14h00 Mardi 14h00 Jeudi 11h30 Dimanche	DÎNER 12h00 - 13h00	SOUPER 17h00 - 18h00

Le 2 février seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368 du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
Après le 2 février: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0