

FÉVRIER 2026

1430 CHOMEDEY

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



**Activité au
= 1445
Lambert-
Closse**

Veuillez noter que pour le mois de février, les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le lundi le 2 février

1 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

2 10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
10H15-11H30 Bingo
10H-15H Massage avec Courtney
13H00-14H30 Tricot et crochet

3 10H-12H Atelier d'art (Création de cœur en cire) - Hilary et Liana

4 13H00 à 16H00 : FERMÉ
12H-15H Soins de Pieds avec Annick
10H-12H Caligraphie avec Karine
13H-16H Sortie au Musée Pointe-à-Callière

5 13H00 à 16H00 : FERMÉ
10H-12H Atelier d'art(Création de roses avec des boîtes d'oeuf)- Hilary et Liana

6 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
9H30-16H00 Giveaway d'hiver à Fulford (1221 Rue Guy), Jeux de société avec Karine
15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

7 13H30-15H30 Rédaction de lettres avec Taya

8 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

9 10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA
10H15-11H30 Bingo
13H00-14H30 Tricot et crochet

10 10H-12H Atelier d'art(Fabrication de savon avec Valerie)

11 13H00 à 16H00 : FERMÉ
9H-15H Soins de Pieds avec Annick
10H-12H Caligraphie avec Karine
11H00-13H00 Sortie au restaurant nouvel an lunaire

12 13H30-15H30 Cercle de couture
15H45-16H45 Danse en ligne avec Kate

13 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
10H-12H Jeux de société avec Karine
15H-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

14 13H30-15H30 Célébrations de la St. Valentin avec Taya

15 13H00 à 16H00: FERMÉ
13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

16 10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
10H15-11H30 Bingo
9H-15H Infirmiere soins des pieds - Nancy
13H00-14H30 Tricot et crochet

17 10H-12H Atelier d'art (Fabrication de bijoux en fibres enroulées)- Hilary et Liana

18 13H00 à 16H00 : FERMÉ
9H00-15H00 Soins de Pieds avec Annick
10H-12H Caligraphie avec Karine

19 10H30-11H30 Club de lecture
13H30-15H30 Cercle de couture
13H30-14H30 Comité des femmes

20 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
10H-12H Jeux de société avec Karine
15H00-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

21 9H00-12H00 Physio avec Jennifer
13H30-15H30 Bingo avec Taya

22 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

23 10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
10H-14H Clinique de vaccination
10H-15H Massage avec Courtney
10H15-11H30 Nouvel An Lunaire Bingo
13H-16H Fabrication de lanternes
13H-14H30 Tricot et crochet

24 10H-12H Atelier d'art (Peinture sur pierres) - Hilary et Liana

25 13H00 à 16H00 : FERMÉ
9H00-15H00 Soins de Pieds avec Annick
10H-12H Caligraphie avec Karine
13H-16H Cine club (SAANAO) Départ du 1445 à 13h Le Film commence à 13H30

26 13H30-15H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

27 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
10H-12H Jeux de société avec Karine
15H00-16H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica

28 13H30-15H30 Atelier de parfum naturel avec Taya



25

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

26 10H-12H Atelier d'art (Fabrication de bijoux avec Lina)
13H-14H30 Fabrication de savon avec Valerie
15H-16H30 Fabrication de lanternes
13H-14H30 Tricot et crochet

27 13H00 à 16H00 : FERMÉ
9H00-15H00 Soins de Pieds avec Annick
10H-12H Caligraphie avec Karine
13H-16H Cine club (SAANAO) Départ du 1445 à 13h Le Film commence à 13H30

28 13H30-15H30 Atelier créatif avec Forest et Jessica



- Jeux de société avec Karine: 6, 13, 20, 27 février — 10h00 à 11h30
 - Acupuncture Solidaire NADA au 1445: 2, 9, 17, 24 février — 10h00 à 12h00
 - Acupuncture Solidaire NADA au 1430: 6, 13, 20, 27 février — 9h00 à 11h30
 - Samedi avec Taya: 7, 14, 21, 28 février — 13h30-15h30
 - Bingo : 2, 9, 16, 23 février — 10h15 à 11h30
 - Cercle de couture: 5, 12, 19 février — 13h30 à 15h30 
 - Sortie au restaurant nouvel an lunaire: 11 février — 11h00 à 13h00
 - Sortie au musée Pointe-à-Callière : 4 février — 13h à 16h
 - Danse en ligne avec Kate: 12 février — 15h45 à 16h45
 - Clinique Dentaire avec Hien : 10 février — 11h00 à 15h00 
 - Comité des femmes : 19 février — 13h30 à 14h30
 - Fabrication de savon avec Valérie : 10, 17, 24 février — 15h00 à 16h30 
 - Atelier créatif avec Forest et Jessica : 6, 13, 20, 27 février — 15h00 à 16h30
 - Massothérapie avec Courtney : 2, 23 février — 10h00 à 15h00
 - Fabrication des lanternes: 23 février — 13h00 à 16h00
 - Caligraphie avec Karine: 4, 11, 18, 25 février — 10h00 à 12h00
 - Cine Club à SAANAQ : 25 février — 13h00 à 16h00
 - Clinique de vaccination : 23 février — 10h00 à 14h00
 - Atelier d'art avec Hilary et Liana : 3, 10, 17, 24 février — 10h00 à 12h00
 - Club de lecture: 19 février — 10h30 à 11h30
 - Fabrication de bijoux avec Lina: 24 février — 13h00 à 14h30 
 - Physio avec Jennifer: 21 février — 9h00 à 12h00

HORAIRES D'OUVERTURE	DÉJEUNER	COLLATION
8h00 - 19h00	8h30 - 10h00	15h00
BUANDERIE	DÎNER	SOUPER
14h00 Mardi	12h00 - 13h00	17h00 - 18h00
14h00 Jeudi		

Le 2 février seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368
du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

Après le 2 février: Inscriptions aux activités au 514-937-2341 option 2 ou poste 0