

Dimanche

Activité au
= 1430
Chomedey

1 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

2 10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
10H-15H Massage avec Courtney
13H-14H30 Tricot et crochet

3 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)
10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
13H-14H30 Tricot et crochet

4 10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
13H-14H30 Tricot et crochet
10H-15H Distribution de sacs d'épicerie pour le Ramadan

DÉBUT de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie

5 13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)
10H-12H Acupuncture Solidaire NADA
10H-15H Massage avec Courtney
10H-14H Clinique de Vaccination
13H-14H30 Tricot et crochet

Lundi

- Inscriptions aux activités au 514-937-2341 **option 2 ou poste 0** (Février 2 ext. 368)
- Inscriptions au vestiaire au 514-937-2341 **poste 237**
- Inscriptions aux RDV médicaux au 514-937-2341 **option 3 ou poste 260**
- Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du **16 au 20** entre 10h00 et 12h00 ainsi que 13h00 et 14h30

6

12H-15H Soins de Pieds - Annick

7

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

8

9

10

9H-15H Soins de Pieds - Annick

11

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

12

9H-15H Soins de Pieds - Annick

13

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

14

9H-15H Soins de Pieds - Annick

15

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

16

9H-15H Soins de Pieds - Annick

17

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

18

9H-15H Soins de Pieds - Annick

19

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

20

9H-15H Soins de Pieds - Annick

21

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

22

9H-15H Soins de Pieds - Annick

23

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
10H-15H Massage avec Courtney
10H-14H Clinique de Vaccination
13H-14H30 Tricot et crochet

24

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

25

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

26

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

27

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

28

10H-12H Atelier de semences avec l'Ecoquartier
11H-16H Clinique Dentaire-Hien
15H-16H30 Fabrication de savon avec Valérie

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi



Samedi

1 12H-15H Soins de Pieds - Annick

2 9H45-15H20 Vestiaire
13H30-15H30 Cercle de couture
18H30-22H00 Sortie à l'opéra de Marie-Josée Lord

3 9H45-15H20 Vestiaire
13H30-15H30 Cercle de couture
15H45-16H45 Danse en ligne

4 9H45-15H20 Vestiaire
13H30-15H30 Cercle de couture
16H30-19H00 5 à 7 Musical - sortie aux Nuits d'Afriques

5 9H45-15H20 Vestiaire
13H30-14H30PM Comité des femmes
14H30-15H30PM Bingo

6 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
12H-16H UPIP

7 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
12H-16H UPIP

8 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
10H-11H30 Atelier de feutrage avec Sydney
12H-16H UPIP

9 9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
10H-11H30 Atelier de pastel à l'huile avec Sydney
12H-16H UPIP



- Réunion AA (en anglais) : 1, 8, 15 et 22 février — 13 h 30 à 14 h 30
- Acupuncture solidaire NADA à 1445 : 2, 9, 16 et 23 février — 10 h à 12 h 
- Fabrication de bijoux avec Lina : 25 février — 13 h 00 à 14 h 30
- Fabrication de savon avec Valérie : 10, 17 et 24 février — 15 h à 16 h 30
- Soins des pieds avec Annick : 4 février — 13 h à 15 h
11, 18, 25 février — 9 h à 15 h
- Vestiaire : 5, 12, 19 et 26 février — 9 h 45 à 15 h 20 
- Crochet et tricot : 2, 9, 16 et 23 février — 13 h à 14 h 30
- Cercle de couture : 5, 12, 19 février — 13 h 30 à 15 h 30
- Danse en ligne : 12 février — 15 h 45 à 16 h 45
- Physio avec Jennifer: 21 février — 9 h 00 à 12 h 00 
- Acupuncture solidaire NADA au 1430 : 6, 13, 20 et 27 février — 9 h 30 à 11 h 30 
- Atelier d'art avec Sydney : 20 et 27 février — 10 h à 11 h 30
- Heure de danse: février 25 — 10:00 a.m. to 11:30 a.m.
- Giveaway d'hiver à Fulford: 6 février — 10 h à 16 h **INSCRIPTION SEULEMENT**
- Sortie à l'opéra de Marie-Josée Lord: 5 février — 18h30 h à 22 h 00
- Distribution de sacs d'épicerie pour le Ramadan: 16 février — 10 h à 15 h
- Massage avec Courtney : 2, 23 février — 10 h à 15 h 
- Clinique dentaire : 10 février — 11 h à 16 h
- Sortie à 5 à 7 Musicaux - sortie aux Nuit d'Afriques : 19 février — 16 h 30 à 19 h 00
- Cine Club à SAANAQ : 25 février — 13 h à 16 h
 - Départ du 1445 à 13h
 - Le film commence à 13h30
- Clinique de vaccination : 15 février — 10 h 00 à 14 h 00 
- Bingo : 26 février — 14 h 30 à 15 h 30
- Jeux olympiques et Pizza: 18 février — 12h 30 à 15 h 00
- Atelier de semences avec l'Ecoquartier : 10 février — 10 h 00 à 12 h 00
- Comité des femmes : 26 février — 13 h 30 à 14 h 30
- Sortie au Restaurant nouvel an lunaire : 17 février — 11 h30 à 13 h 30
- Célébration de la St. Valentin à Résidence Fulford: 13 février — 12 h à 16 h 00 **INSCRIPTION SEULEMENT**
- UPIP: 6, 13, 20, 27 février — 12 h à 16 h 00

Le 2 février seulement Inscriptions aux activités au 514-937-2341 ext. 368

Après le 2 février:

- Inscriptions aux **activités** au 514-937-2341 **option 2** ou **poste 0**
- Inscriptions au **vestiaire** au 514-937-2341 **poste 237**
- Inscriptions aux **RDV médicaux** au 514-937-2341 **option 3** ou **poste 260**

Veuillez noter que les sorties au restaurant, la cuisine collective ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois. Les coupes de cheveux sont limitées à deux fois par année.

UNE QUESTION OU UNE REMARQUE SUR LE DÉROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ ?

Écris à progservices@chezdoris.org, nous te répondrons dans les plus brefs délais.