



DES NOUVELLES DE CHEZ DORIS

COURRIER

Destiné à nos donateurs et partenaires

ÉDITION PRINTEMPS 2025



LES MIRACLES DE LA CUISINE : UN PROGRAMME DE PRÉ-EMPLOYABILITÉ QUI TRANSFORME DES VIES

> PAGE 2

Alejandra C.
Intervenante en réinsertion
- Programme de cuisine

Béatrice R.
Gestionnaire du centre de
jour et du refuge de nuit

« Jackie » Kathleen D.
Cuisinière



UNE MISSION IMPOSSIBLE SANS NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

> PAGE 4



MERCI À DEUX FEMMES IMPORTANTES DANS LA CROISSANCE DE CHEZ DORIS

> PAGE 3

Carole Croteau
Présidente du C.A.

ENSEMBLE, FACE À L'INVISIBILITÉ DES FEMMES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

Alors que le dénombrement des personnes en situation d'itinérance se déroule ce printemps à Montréal, je veux saisir l'occasion pour rappeler que les besoins propres aux femmes en situation d'itinérance ou de vulnérabilité sont mal connus et, par conséquent, trop souvent oubliés.

Ce dénombrement n'aidera pas à dresser un portrait juste de la situation. **Contrairement à l'itinérance chez les hommes, souvent visible dans l'espace public, l'itinérance au féminin prend des formes plus discrètes : dormir dans une voiture, enchaîner des hébergements temporaires chez des amis ou accepter des relations marquées par la violence en échange d'un toit.**

Ces femmes ne figurent pas dans les statistiques officielles, et pourtant, elles existent en nombre croissant. Une telle invisibilité perpétue leur exclusion et empêche toute réponse adaptée à leurs besoins. Sans un soutien financier adéquat, nous ne pouvons pas mener à bien notre mission essentielle.

Chaque don permet non seulement d'offrir un toit et des services immédiats, mais aussi de financer les initiatives qui nous permettent de rendre visibles ces femmes et de prévenir l'engrenage qui mène à l'itinérance chronique.

Il est urgent de mettre en place une nouvelle méthode de recensement qui tient compte de l'itinérance cachée afin de créer un plus grand nombre de ressources d'hébergement réservées aux femmes, d'offrir un financement récurrent

Diane Pilote
Directrice générale



pour les organismes qui les soutiennent et de reconnaître officiellement l'itinérance au féminin comme un problème distinct qui nécessite des solutions adaptées.

Depuis que j'ai accepté le mandat de directrice générale de Chez Doris il y a un an, ma vision de l'itinérance chez les femmes s'est profondément transformée. Ce qui a commencé comme une mission professionnelle est devenu un engagement personnel envers ces femmes courageuses qui franchissent nos portes avec un rêve simple : celui de vivre dignement.

En terminant, je remercie nos partenaires, nos généreux donateurs et mes équipes pour l'immense travail accompli depuis un an. Les prochains mois seront tout aussi remplis : en plus de financer nos activités et le projet Fulford, nous mettons tout en œuvre pour ouvrir notre résidence de transition située sur la rue Saint-Hubert avant l'hiver 2025-2026.

Ensemble, nous poursuivons notre mission pour un avenir plus juste et plus digne !

LES MIRACLES DE LA CUISINE

Alejandra

La fée marraine du programme. Intervenante en réinsertion passionnée, Alejandra veille à ce que chaque femme retire le maximum de cette expérience. Elle est aussi la première à leur rappeler leur valeur et leurs capacités.

Jackie

La patronne de la cuisine, cheffe et mentore. Jackie a choisi de troquer l'adrénaline des restaurants pour un rôle bien plus précieux : transmettre son savoir avec patience et humanité.

Qui aurait cru qu'une simple recette de gâteau pouvait rebâtir une vie, une cuillère à soupe de sucre à la fois ? C'est pourtant ce qui se passe Chez Doris, grâce à notre programme de pré-employabilité en cuisine.

Ici, la cuisine n'est pas seulement un lieu de travail ; c'est un espace de guérison et de communauté. Ce programme – mis sur pied par notre équipe il y a deux ans – offre bien plus que des compétences culinaires : il permet aux femmes qui y participent de retrouver leur confiance en elles, d'améliorer leur estime personnelle et de se reconstruire à leur propre rythme. Et surtout, il leur procure une immense fierté : celle de préparer les repas pour les clientes, une tâche essentielle qui leur permet de constater concrètement l'impact de leurs efforts.

On dit souvent que le secret est dans la sauce, mais le véritable ingrédient magique de ce programme repose sur deux femmes d'exception : Jackie et Alejandra, qui forment un duo solide et dont les forces complémentaires favorisent le succès de chaque participante.

MERCI À DEUX FEMMES IMPORTANTES DANS LA CROISSANCE DE CHEZ DORIS

Ces dernières années ont été marquées par un essor fulgurant pour Chez Doris, et je tiens à rendre hommage à deux grandes dames qui ont quitté le conseil d'administration ce trimestre, et sans qui cette croissance n'aurait pas été possible.

Manon Chevalier, présidente fondatrice de Communications Chevalier, présidait le comité des communications du C.A. depuis 2020. Grâce à son expertise et à son vaste réseau professionnel, elle a grandement aidé à accroître le rayonnement de notre organisme. Chez Doris a eu de la chance de pouvoir compter sur cette communicatrice chevronnée!

Pendant quatre ans, elle a chapeauté les communications, veillé à la diffusion de nos messages et été la gardienne de l'image de Chez Doris, renforçant ainsi notre visibilité. L'essence de la communication pour un OBNL comme le nôtre est primordiale et nécessite un doigté particulier, et Manon a relevé le défi avec brio. Il faut savoir conscientiser sans tomber dans le misérabilisme et mettre de l'avant notre cause et nos actions concrètes pour venir en aide à notre clientèle. L'apport de Manon a contribué à augmenter considérablement notre visibilité auprès des Montréalais.

Sylvie Girard, architecte associée et fondatrice d'Archi, présidait le comité des immeubles du C.A. depuis 2016. Elle a joué un rôle important dans notre virage vers l'achat de sites



Carole Croteau en compagnie de Manon Chevalier, Jill Hugessen, Mélanie Allaire et Sylvie Girard à l'occasion de l'inauguration du refuge de nuit Elspeth McConnell.

Carole Croteau avec Sylvie Girard, Bruce Drummond McNiven, de la Fondation Drummond, et Diane Pilote, directrice générale de Chez Doris, lors de l'achat de la Résidence Fulford.



pour assurer le continuum de services auquel Chez Doris aspirait. Pour se lancer dans de tels projets, l'expertise d'une architecte de la trempe de Sylvie a été un formidable atout pour les membres du conseil d'administration, qui devaient prendre des décisions cruciales pour le développement de notre organisme.

L'expertise de Sylvie a été déterminante dans notre virage vers l'acquisition de sites, assurant ainsi la pérennité des services de Chez Doris. Sous sa direction, nous avons pu ouvrir plusieurs ressources essentielles – le refuge de nuit Elspeth McConnell, la Résidence Bash Shetty, la Résidence Marcelle et Jean Coutu – ainsi qu'acquérir un petit hôtel sur la rue Saint-Hubert et la Résidence Fulford en vue d'assurer le développement soutenu de Chez Doris.

Sylvie a également mis sur pied un comité regroupant plusieurs experts du domaine immobilier; les conseils avisés de ses membres ont grandement bénéficié à notre organisation.

Un immense merci à Manon et à Sylvie pour leur dévouement et leur précieuse contribution!

J'accueille avec gratitude et enthousiasme **Annie Gagnon-Larocque**, associée et leader du groupe immobilier chez McCarthy Tétrault, et **Mark Shalhoub**, figure bien connue du milieu des médias, qui présideront respectivement le comité des immeubles et le comité des communications.

Grâce à l'expertise de personnes de cœur comme vous, Chez Doris peut continuer à grandir et à soutenir les femmes qui en ont besoin.

Carole Croteau

Présidente du conseil d'administration Chez Doris

Un avenir qui se construit, une recette à la fois

Ce programme ne transforme pas seulement les six participantes de chaque cohorte, il change également la perception que ces dernières ont d'elles-mêmes. Les participantes y découvrent la patience, la rigueur, la collaboration et la joie de créer quelque chose de leurs propres mains. Plusieurs d'entre elles poursuivent ensuite une formation professionnelle en cuisine, trouvent un emploi dans le domaine de la restauration ou, tout simplement, réintègrent la société avec une assurance accrue. Aujourd'hui, une finissante travaille dans notre cuisine tandis qu'une autre, qui s'est trouvé un emploi, revient comme bénévole en reconnaissance du soutien que Chez Doris lui a offert.

Qui aurait cru qu'une recette de gâteau pouvait rebâtir une vie? Chez Doris, on le sait : chaque ingrédient compte, et chaque femme aussi.

*Chez Doris aide
les femmes dans
le besoin*

FAITES UN DON !
chezdoris.org

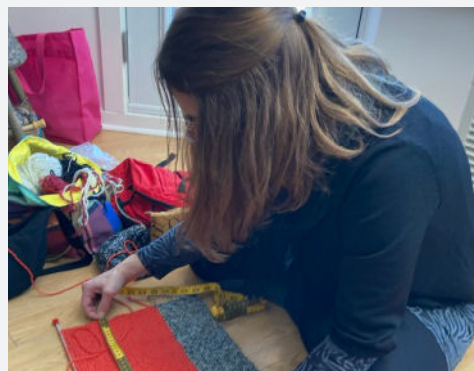
UNE MISSION IMPOSSIBLE SANS NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

Chaque geste de solidarité change les choses, et nous tenons à exprimer notre gratitude envers nos bénévoles qui donnent de leur temps avec beaucoup de générosité. Qu'il s'agisse du projet Ouvrage de Courage, où vous venez coudre avec dévouement, du service de repas ou de vos nombreuses autres actions, votre engagement illumine la vie des femmes que nous accompagnons. Grâce à vous, des liens se tissent, du réconfort se crée, et l'espoir grandit. Merci pour votre générosité et votre bienveillance, vous êtes une source d'inspiration inestimable !

Pour en savoir plus, communiquez avec Audrée Lavigne, coordonnatrice des bénévoles, à l'adresse audree.lavigne@chezdoris.org ou au numéro **438 223-5951**

Nous avons toujours besoin de bénévoles qualifiés :

- ⬢ Diététistes
- ⬢ Infirmières en soins des pieds
- ⬢ Infirmières avec expérience en psychiatrie
- ⬢ Médecins
- ⬢ Psychologues
- ⬢ Psychiatres
- ⬢ Services de soins personnels (coiffeurs, manucuristes, etc.)



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025 PARTICIPEZ À NOTRE AGA, LE LUNDI 16 JUIN

L'assemblée générale annuelle (AGA) revêt une grande importance pour notre organisme, car elle nous permet de partager avec vous les résultats financiers de Chez Doris, le bilan de nos activités récentes et quelques-uns des progrès réalisés.

Nous y présentons également certaines initiatives pour l'année à venir, dont nos projets d'expansion et de développement, ainsi que les stratégies que nous comptons adopter pour renforcer notre impact.

Nous espérons voir de nombreux partenaires et alliés à ce rassemblement annuel important !

📍 Église Saint-Andrew et Saint-Paul
3415, rue Redpath, Montréal
(Québec) H3G 2G2

🕒 Lundi 16 juin 2025, à 18 h
(les portes ouvrent à 17 h)

Pour confirmer votre présence :
514 937-2341, poste 245
administration@chezdoris.org ou
chezdoris.org



COCKTAIL bénéfice annuel



Le jeudi 22 mai 2025,
dès 18h

Salon Richmond 1861
550, rue Richmond
Montréal