




Des nouvelles de Chez Doris **COURRIER**

Destiné à nos donateurs et partenaires
Édition automne 2024



3 FEMMES AYANT RÉUSSI À QUITTER LA RUE TÉMOIGNENT

> PAGE 2



**100 \$ PAR MOIS
POUR VIVRE,
C'EST LOIN D'ÊTRE
SUFFISANT !**

> PAGE 7



**AMBASSADRICE
DE CHEZ DORIS ET
COLLABORATRICE
POUR LA
RÉOUVERTURE
DE LA RÉSIDENCE
FULFORD**

> PAGE 6

Madame Mila Mulroney

3 FEMMES AYANT RÉUSSI À QUITTER LA RUE TÉMOIGNENT

Il n'a suffi que d'une table, de quatre chaises et de la volonté de trois femmes d'échanger sur leur parcours de vie, à la Résidence Marcelle et Jean Coutu de Chez Doris, pour que la magie opère. Sous l'œil bienveillant d'Oly, leur intervenante, Marie-Claude, Marie et Jackie se sont lancées, timidement d'abord, mais la qualité d'écoute aidant, elles ont rapidement pris confiance.

LE PLUS BEAU JOUR DE MA VIE : MA PREMIÈRE RENCONTRE AVEC MON FILS DE 9 ANS !

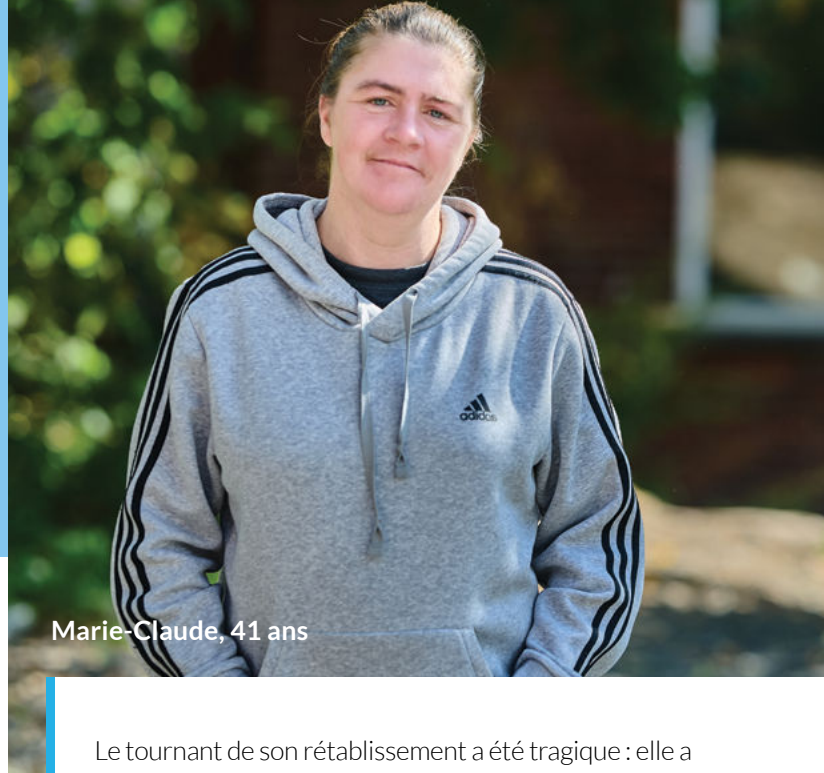
Marie-Claude, 41 ans, revient de loin. Elle a un lourd passé de toxicomanie. Comme elle le dit elle-même, elle aimait qu'on l'aide, mais pas trop. Elle préférait consommer. Mise à la porte très jeune, malgré un emploi qu'elle a occupé pendant cinq ans et quelques thérapies suivies sans conviction, Marie-Claude n'a pas pu échapper à la rue. Elle a vécu 20 longues années dans l'itinérance, une durée interminable. Aujourd'hui, grâce à l'accompagnement de Chez Doris, on peut la considérer comme une véritable survivante.

UNE VIE, UNE FAMILLE ET TROIS ROMANS AVANT D'ÊTRE EN SITUATION D'ITINÉRANCE

Marie, 54 ans



Donnez | chezdoris.org | 2 |



Marie-Claude, 41 ans

Le tournant de son rétablissement a été tragique : elle a accouché dans la rue et son fils a été pris en charge par la DPJ. Parvenant difficilement à retenir ses larmes, elle nous raconte que, neuf ans plus tard, elle vivra le plus beau jour de sa vie en revoyant son fils pour la première fois. Elle prévoit même passer l'Halloween avec lui pour la toute première fois !

Aujourd'hui, Chez Doris représente pour elle la stabilité. Autrefois, elle venait y manger, mais maintenant, c'est elle qui prépare la nourriture pour les femmes. Avec fierté, elle réalise tout le chemin parcouru et attend sa première facture, qu'elle pourra enfin payer. Marie-Claude est désormais capable de prendre en main sa propre vie.

Marie, 54 ans, est locataire à la Résidence Marcelle et Jean Coutu depuis un an, où elle célèbre un réel exploit : sa première année de sobriété. Enseignante et écrivaine (elle a publié trois romans), elle a dérapé et adopté un mode de vie nomade, croyant contrôler sa consommation. Ce dérapage la conduira à la rue, la séparant presque complètement de ses enfants.

Elle deviendra pratiquement l'enfant de son fils, qui prendra soin d'elle, malgré la douleur de la voir s'enliser dans une vie d'itinérance et de consommation. Quand elle apprend que sa plus jeune fille, son « bébé », va accoucher, c'est un véritable électrochoc.

NE PLUS AVOIR À TRANSPORTER SA VIE DANS UN SAC

Jackie, 35 ans, est alcoolique. Elle a partagé sa vie plusieurs années avec un homme qui était lui aussi alcoolique. C'était une grande histoire d'amour. Ils vivaient normalement, travaillaient, avaient leur appartement, prenaient soin de leurs chats et buvaient ensemble. Malgré une apparence de stabilité, Jackie sentait que quelque chose n'allait pas. Elle a décidé d'arrêter l'alcool. Malheureusement, son conjoint, au lieu de la soutenir, augmente sa propre consommation et devient de plus en plus abusif. **Jackie se retrouvera à la rue durant la pandémie.**

Ces souvenirs sont encore douloureux, et l'émotion lui serre la gorge en y repensant. Elle a longtemps eu du mal à faire confiance aux intervenants qu'elle croisait, se sentant incomprise et incapable d'accepter de l'aide. Finalement, elle a rencontré une intervenante avec qui elle a pu établir une belle connexion et qui l'a dirigée vers Chez Doris, marquant le début d'un nouveau chapitre.

Depuis décembre 2023, Jackie est locataire à la Résidence Marcelle et Jean Coutu. Pour elle, cet endroit est une véritable bénédiction. Elle peut enfin envisager l'avenir avec sérénité, suivre des cours de couture et profiter de son espace, qu'elle partage avec sa chatte Jenny. Des détails, comme ne plus avoir à transporter sa vie dans son sac, font une énorme différence pour elle.



Jackie, 35 ans

ÊTRES HUMAINS À PART ENTÈRE

Bien qu'elles soient en rétablissement, le plus difficile pour ces trois femmes reste de subir le jugement négatif des autres. Pendant des années, personne n'a posé de regard bienveillant sur elles, ce qui a profondément ébranlé leur estime de soi. Mais grâce à Chez Doris, elles rencontrent enfin des personnes qui se soucient réellement de leur bien-être, capables de voir au-delà de leur période d'itinérance. Pour la première fois depuis longtemps, elles se sentent reconnues comme des êtres humains à part entière, ce qui leur donne des ailes.

Cet événement l'amène à entamer une thérapie et à entreprendre un sevrage.

Marie raconte avec émotion l'accueil reçu Chez Doris, où elle a retrouvé un semblant d'autonomie. Ses enfants sont revenus vers elle, lui permettant de renouer avec ses cinq petits-enfants. Ce qui la remplit de bonheur, c'est de pouvoir recevoir et cuisiner pour sa famille, et retrouver un sentiment de normalité.

Chaque soir, elle pense à la famille Coutu, en particulier à Marie-Josée Coutu, qu'elle a rencontrée lors de l'inauguration de la Résidence. Pour elle, cette famille a changé sa vie.

OLY, LA FORCE TRANQUILLE

Quand on rencontre Oly pour la première fois, on peut se sentir intimidé par son énergie. Mais rapidement, son rire nous charme et laisse entrevoir sa grande humanité. De son passé, on en apprendra peu lors de cette discussion. On devinera toutefois qu'elle a traversé une période sombre, très sombre, tout comme les femmes qui habitent la Résidence Marcelle et Jean Coutu. Elle ne parle pas d'elle-même, car ce qui compte le plus, ce sont les femmes qu'elle côtoie quotidiennement, dans son rôle d'intervenante principale à la Résidence.

Elle se préoccupe sincèrement d'elles et de leur cheminement. On la sent vraiment heureuse et fière quand elle nous raconte que ce qu'elle apprécie, c'est de voir le sourire franc d'une locataire le matin, reposée et sereine, après avoir dormi une nuit dans un lit. Quotidiennement, elle est présente pour les accompagner dans leur reconstruction. Elle les encourage, leur redonne confiance et les réconforte quand ça va moins bien. On soupçonne que ses épaules ont séché bien des larmes, les siennes y compris.

TRAVAILLER EN PRÉVENTION, C'EST CRUCIAL !

Lorsqu'une femme trouve le courage de franchir la porte de Chez Doris, elle porte souvent avec elle un lourd bagage d'expériences traumatisantes ou se retrouve dans l'incapacité de subvenir à ses besoins fondamentaux.

Accueillir ces femmes sans jugement est essentiel.

Chez Doris, nous souhaitons proposer des programmes de soutien préventifs, mais il est important que ces femmes aient d'abord accès aux soins de base : de la nourriture, un lit pour dormir, des vêtements et un milieu sécurisant, avant de pouvoir développer leurs outils et compétences.

Chez Doris offre plusieurs **programmes d'accompagnement, notamment celui de gestion financière conçu pour aider les femmes à établir et gérer un budget**. Ce programme leur offre du soutien dans la gestion de leurs factures, dans le suivi de leurs impôts, mais également des visites à domicile et des soins psychosociaux. Reprendre sinon accroître le contrôle de leur gestion personnelle leur apporte une grande satisfaction et renforce leur confiance en leur capacité à devenir autonomes, en plus de prévenir un retour vers la précarité.

Donnez | chezdoris.org | 4 |



Oly C., intervenante

« Moi quand je viens à la Résidence, je suis émerveillée. Chacune des femmes, à sa façon et à son rythme, regagne sa dignité, son autonomie. Il suffit de leur montrer que du monde croit vraiment en elles. C'est ce que j'aime le plus de mon travail ! »

En plus de leur donner des outils nécessaires, le programme de gestion financière permet d'aider les femmes à éviter de rester ou de se retrouver en situation d'itinérance.

La gamme de services et de programmes de Chez Doris repose sur le fait qu'une femme vulnérable, ce n'est pas juste une étiquette. Elle a sa propre histoire, elle est une sœur, une mère, une fille. Lui servir un repas est souvent le premier geste d'accompagnement que nous posons pour elle.

Ça peut sembler banal, mais cet apprentissage sera peut-être la première étape vers une sortie de la précarité.



Tania Filippone

Directrice des services et programmes de Chez Doris. Elle est à l'emploi de l'organisme depuis 20 ans, ayant débuté comme animatrice auprès des femmes.

PLUS QUE JAMAIS VOS DONS SONT NÉCESSAIRES !

C'est avec un immense plaisir que nous avons fait l'inauguration officielle de la Résidence Marcelle et Jean Coutu, le 6 septembre dernier.

Les témoignages de Marie-Claude, Marie et Jackie démontrent de façon éloquente que vos dons font véritablement une différence dans la vie des femmes que nous aidons, mais aussi dans celle de leurs proches qui les retrouvent après une période difficile.

L'isolement est l'un des facteurs aggravants de l'itinérance. La maladie mentale et la dépendance aux drogues finissent la plupart du temps par éloigner les proches désespérés de voir leur mère ou leur sœur devenir une version d'elle qu'ils ne reconnaissent plus et ne savent plus aider.

Chez Doris intervient à divers moments dans le cycle de l'itinérance. Le plus possible en amont en offrant des programmes d'accompagnement pour trouver des logements, des programmes ou un service de fiducie pour le paiement des loyers. Les personnes à risque de se retrouver en situation d'itinérance sont aussi invitées à prendre des repas et à participer à des activités leur permettant d'entretenir des liens sociaux avec leurs pairs et des intervenantes spécialisées.



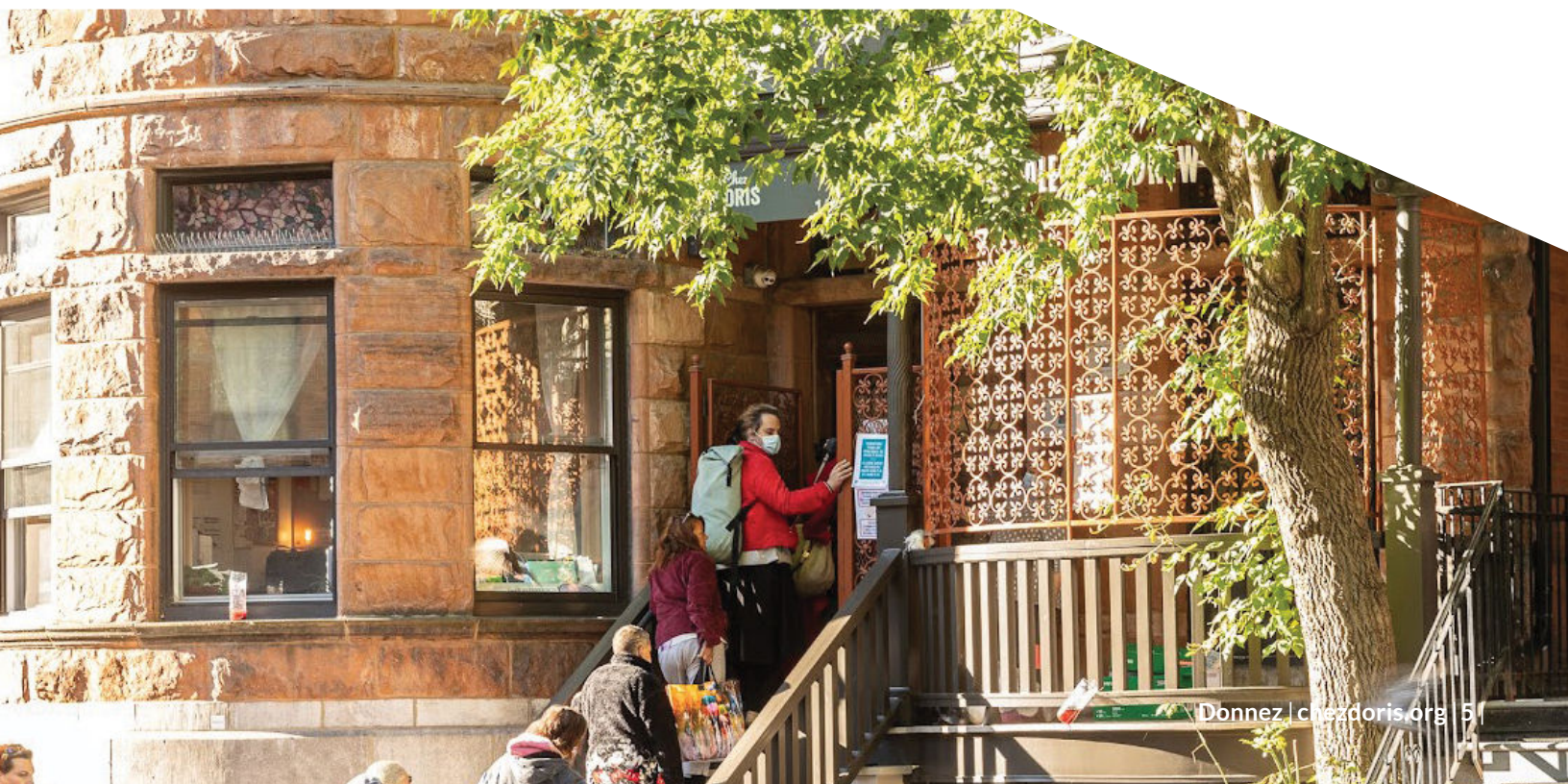
Les femmes en période d'itinérance peuvent également compter sur les ressources et programmes de Chez Doris pour trouver réconfort et soutien jusqu'à ce qu'elles se sentent prêtes à intégrer un logement.

L'approche féministe de Chez Doris fait en sorte que nous rejoignons les femmes où qu'elles en soient dans leur cheminement et les accompagnons selon leurs besoins au moment où elles entrent en contact avec l'organisme. Elles sont accueillies sans jugement, et avec bienveillance afin qu'elles puissent s'épanouir de nouveau dans un environnement sûr et sécuritaire en toute dignité.

Chaque année pendant la saison froide, les femmes ont à faire face au défi quotidien de trouver un lieu sûr pour se réchauffer et dormir. Plus que jamais, vos dons sont nécessaires afin que Chez Doris puisse venir en aide au plus grand nombre de femmes possible.

Carole Croteau

Présidente du conseil d'administration de Chez Doris



BIENVENUE ELISE MONAGHAN JOUBERT ! LA NOUVELLE DIRECTRICE DE LA PHILANTHROPIE CHEZ DORIS

En août dernier, nous avons eu le bonheur d'accueillir Elise Monaghan Joubert en tant que nouvelle directrice de la philanthropie. Avec + 20 ans d'expérience dans la gestion et la collecte de fonds, Elise apportera une expertise précieuse pour soutenir notre mission d'offrir des services essentiels à plus de 1 500 femmes vulnérables de Montréal chaque année.



Avant de rejoindre Chez Doris, Elise a occupé des postes clés et contribué au succès de plusieurs institutions prestigieuses comme l'Université McGill, la Fondation du CUSM, la Société canadienne du cancer, la Fondation Hôpital Mont-Sinaï ainsi qu'à la Fondation AXA à New York. Son parcours impressionnant en philanthropie stratégique et sa maîtrise de la gestion des dons majeurs font d'elle un atout précieux pour notre équipe.

Dans ses nouvelles fonctions, Elise sera chargée de l'ensemble des activités philanthropiques de Chez Doris.

L'une de ses principales priorités sera d'orchestrer une campagne de financement de 8 millions pour assurer la réouverture de la Maison Fulford, un bâtiment historique de Montréal dont la vocation principale a toujours été d'accueillir les femmes en difficulté. Cet ajout à notre offre de service nous permettrait d'offrir un soutien et une autonomie à davantage de femmes en situation de précarité.

Nous sommes convaincus que son travail aura un impact positif et significatif pour aider nos femmes à sortir de la précarité.

Bienvenue Elise !

CHEZ DORIS REMERCIE MILA MULRONEY POUR SON ENGAGEMENT ET SON IMPLICATION DANS LA CAMPAGNE POUR LA RÉSIDENCE FULFORD

« Montréal est une ville formidable. Malheureusement, il reste encore beaucoup à faire pour aider nos femmes sans-abri. Mon engagement vient du fait que je me rappelle avoir été une immigrante à Montréal quand j'étais jeune fille. Ma mère ne parlait ni anglais ni français. Quand nous sommes arrivées, nous avons simplement survécu. Aujourd'hui, nous devons aider Chez Doris à soutenir celles qui ne sont pas aussi chanceuses. Les femmes sont la colonne vertébrale de notre société. Les aider, c'est nous aider tous. »

Madame Mila Mulroney, ambassadrice de Chez Doris et collaboratrice pour la réouverture de la Résidence Fulford



100 \$ PAR MOIS POUR VIVRE, C'EST LOIN D'ÊTRE SUFFISANT !

J'ai accepté la responsabilité de directrice générale de Chez Doris en mars dernier, après quelques mois à me familiariser avec le domaine de la vulnérabilité chez les femmes, à titre de directrice principale des opérations. Au fil du temps, je me suis attachée aux femmes que nous accompagnons et ma passion pour la cause n'a fait que grandir. Je suis désormais persuadée que nous avons le pouvoir d'agir concrètement pour prévenir sinon soutenir, mais il faut le dire clairement :

l'argent est le nerf de la guerre !

Chaque mois, des centaines de femmes se présentent Chez Doris avec un rêve simple : celui de vivre dignement.

« Imaginez si, après avoir payé votre loyer, il ne vous restait que 100 \$ pour le reste du mois. C'est la réalité pour une majorité croissante de femmes qui fréquentent Chez Doris. »



Vous serez d'accord avec moi, cette somme est largement insuffisante pour couvrir des besoins essentiels comme la nourriture, les vêtements ou le transport.

La réalité économique actuelle et la crise du logement ne font qu'aggraver cette situation, rendant l'accès à l'autonomie plus difficile que jamais. Chez Doris, nous aidons ces femmes en leur fournissant des cartes prépayées pour la nourriture, des conseils sur la gestion d'un budget, des vêtements, des repas gratuits, des activités pour briser l'isolement et beaucoup de soutien moral. Mais surtout, nos femmes trouvent chez nous une présence bienveillante, une autre femme prête à les soutenir et à les accompagner sur leur chemin vers l'autonomie.

Pour poursuivre nos activités, nous avons besoin de votre aide ! Vos dons sont cruciaux. Ils permettent de financer le continuum de services qui aident ces femmes à retrouver une dignité et avoir les outils pour passer de la précarité à l'autonomie.

Nos programmes permettent aussi, et surtout, de prévenir l'effet de spirale et d'éviter la rue à des femmes particulièrement à risque.

En terminant, rappelons-nous que le 3 novembre 2024 marque le 50^e anniversaire du décès de Doris. La jeune femme a abandonné sa vie à Halifax pour fuir la violence. Son parcours a été difficile. Pour aider les femmes dans sa situation, elle rêvait d'un endroit où aller, sans regard indiscret ni trop de questions. Elle ne connaîtra jamais cet endroit, mais si elle pouvait nous voir, je suis convaincue qu'elle se réjouirait des succès de l'organisme qui porte son nom. En son honneur, nous ne pouvons que continuer notre mission d'accueil et d'accompagnement.

Diane Pilote
Directrice générale



AVIS DE RECHERCHE : GENS DE CŒUR !

Chez Doris est à la recherche de gens qui aimeraient s'impliquer dans la communauté et faire une réelle différence pour aider nos femmes dans le besoin. C'est simple, il suffit de pouvoir donner un peu de votre temps, de partager vos compétences et de faire preuve d'empathie.

Nos besoins sont urgents.

Nous sommes à la recherche de :

- 🏠 Psychologues ou psychothérapeutes
- 🏠 Médecins de famille ou spécialistes pour des soins à nos centres de jour
- 🏠 Serveuses de repas
- 🏠 Volontaires pour donner des cliniques d'impôt

Si vous avez des questions ou des idées, n'hésitez pas à contacter notre coordinatrice des bénévoles à rhetta.parnas@chezdoris.org ou au 514 937-2341 poste 238.



INVITATION AU MARCHÉ DES FÊTES DE CHEZ DORIS

Cet événement festif est l'occasion parfaite pour découvrir des produits fabriqués par des bénévoles et des femmes qui participent aux activités socioculturelles de Chez Doris.

Vous y trouverez notamment des mitaines, des chandelles parfumées, des bijoux fabriqués par des femmes autochtones afin de remplir d'amour le bas de Noël de vos proches.

Encouragez notre mission et aidez les femmes vulnérables ou en situation d'itinérance et venez en grand nombre au marché des Fêtes.



Résidence Fulford,
1221, rue Guy, angle
Sainte-Catherine



Métro Guy-Concordia



Le dimanche
1^{er} décembre 2024,
de 13 h à 16 h



Les besoins sont pressants. | **AIDEZ-NOUS !**

Faites un don aujourd'hui pour nous permettre d'atteindre notre objectif d'accompagner 2000 femmes vers l'autonomie en 2027.

DÉFI
2000 | 2027

Balayez ce code QR
ou visitez chezdoris.org

